

**CONCURSO PÚBLICO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE MAGALHÃES DE ALMEIDA-MA**

**CARGO: VIGIA**



**LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES**

1. Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no **CARTÃO-RESPOSTA**. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** ao fiscal.
2. Após a conferência, o candidato deverá assinar, no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA**, com caneta esferográfica de tinta cor preta ou azul.
3. No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras correspondentes às respostas certas deve ser feita cobrindo todo o espaço compreendido, a caneta esferográfica de tinta cor preta ou azul, de forma contínua e densa. A LEITORA ÓTICA é sensível a marcas escuras, portanto, preencha os campos de marcação completamente, sem deixar espaços, as marcações divergentes do solicitado podem incidir em não computação correta da marcação ou até mesmo contabilização incorreta da marcação assinalada.
4. **MARCAÇÃO CORRETA:**
5. **MARCAÇÕES INCORRETAS**
6. Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, não **DOBRAR, AMASSAR** ou **MANCHAR**. O **CARTÃO-RESPOSTA, SOMENTE** poderá ser substituído se, no ato da entrega ao candidato, já estiver danificado.
7. **SERÁ ELIMINADO** do Concurso Público o candidato que:
  - a) Se utilizar, durante a realização das provas, de máquinas e/ou relógios de calcular, bem como de rádios gravadores, headphones, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie;
  - b) Se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o **CARTÃO-RESPOSTA**.
  - c) Os cadernos de provas e o gabarito preliminar podem ser acessados no seguinte endereço:

[ljplanejamentoconcursos.com.br](http://ljplanejamentoconcursos.com.br)





Feijão com arroz: combinação nutricional perfeita, destaca nutricionista do Cedeba

Aquilo que se faz sempre da mesma maneira, por hábito, por rotina é o significado da expressão “feijão – com- arroz”, onde está embutido o preconceito em relação à combinação, principalmente por causa do feijão, base da alimentação popular, como pontua a nutricionista do Centro de Diabetes e Endocrinologia da Bahia (Cedeba), Suane Evangelista, ao ressaltar a importância do consumo do feijão por pessoas de todas as idades, citando estudos que associam o consumo da leguminosa como preditor de longevidade, do controle da obesidade e outras doenças crônicas como diabetes, por exemplo.

A inclusão de alimentos ricos em nutrientes no dia a dia é um desafio. No caso do feijão, o preconceito fala mais alto por ser rotulado como comida da população de baixa renda, analisa a nutricionista do Cedeba. Pesa, também, a falta de habilidade para o preparo. Sem contar- destaca – que parte significativa da população troca comida de verdade por alimentos ultraprocessados, esses bastante prejudiciais à saúde.

Por ser rico em fibras, o feijão, como as demais leguminosas – lentilha, ervilha, grão-de-bico, são muito importantes para a digestão, além de contribuírem para a redução da absorção de gorduras. Dos variados tipos de feijão, o preto é o que contém menos carboidratos, segundo Suane Evangelista, mas todos os tipos são importantes; o vermelho, fradinho, branco, mulatinho...rico em nutrientes, o feijão é pobre em gordura e importante fonte de proteína vegetal.

O feijão deve fazer parte da alimentação com o consumo de meia xícara, pelo menos três vezes por semana, orienta a nutricionista.” Mas a população em geral, principalmente pessoas com obesidade evitam o feijão por acreditarem que o alimento contribui para o ganho de peso. Os estudos mostram exatamente o contrário: população de países que não consomem feijão regularmente apresentam taxas mais elevadas de obesidade.

Muitas pessoas alegam não comer feijão por sentirem gases, má digestão, mas segundo explicou Suane Evangelista o preparo correto do alimento, elimina o problema. Antes do preparo, o feijão como as demais leguminosas, deve ficar de molho na água pelo período de 8 a 12 horas. O que também pode dificultar a digestão do feijão é a adição de carnes gordurosas e embutidos.

O feijão, quando associado ao arroz, torna-se uma combinação perfeita, porque se complementam. Ambos são ricos em aminoácidos essenciais: o que falta no feijão está presente no arroz. O feijão é rico em lisina, enquanto o arroz é pobre nesse aminoácido. Já o arroz é rico em metionina e cisteína, enquanto o feijão é pobre.

Os aminoácidos essenciais do feijão em ordem decrescente: leucina, lisina, fenilalanina, valina, isoleucina, treonina, histidina e metionina; e os aminoácidos não-essenciais: ácido glutâmico, ácido aspártico, arginina, serina, alanina, glicina, tirosina, prolina e cisteína.

O arroz é rico nos aminoácidos metionina e cisteína, porém é pobre no aminoácido lisina, assim como os outros cereais. O feijão, por sua vez, apresenta todos os aminoácidos essenciais, sendo inclusive rico em lisina, mas é pobre em metionina e cisteína (aminoácidos sulfurados).

Por tantos benefícios, – orienta a nutricionista do Cedeba – o arroz deve fazer parte da alimentação em todas as idades, começando na infância. Para isso é preciso vencer o preconceito que se evidencia mais nas populações das grandes cidades. Pessoas da zona rural e de pequenas cidades continuam consumindo mais feijão com arroz porque são de mais baixo custo, desse modo, protegem mais a saúde, destacou Suane Evangelista.

(Fonte: Site do Governo do Estado da Bahia. Disponível em <https://www.saude.ba.gov.br/2023/12/06/feijao-com-arroz-combinacao-nutricional-perfeita-destaca-nutricionista-do-cedeba/>)

## LINGUA PORTUGUESA

- 
- 01.** Nos termos do texto acima, que significado subjacente é dado à expressão “feijão-com-arroz”, tal como discutido pela nutricionista Suane Evangelista?
- a) Uma prática gastronômica arraigada, representativa da inércia alimentar.
  - b) Uma sinfonia culinária deficiente em nuances nutricionais.
  - c) Um hábito dietético excludente, relegado às classes menos favorecidas.
  - d) Uma mescla gastronômica equilibrada, adequada a todas as faixas etárias.
  - e) Uma rotina alimentar permeada pela habitualidade e costume.
- 
- 02.** Por qual razão muitos indivíduos esquivam-se do consumo de feijão, segundo o texto?
- a) Devido à sua reputação de ser um manjar desprovido de valor nutricional.
  - b) Pelos temores inculcados de ganho ponderal e obesidade associados.
  - c) Em virtude de transtornos digestivos, tais como flatulência e má assimilação.
  - d) Por conta de sua exigência culinária complexa e desafiadora.
  - e) Devido à sua suposta inacessibilidade econômica para grande parte da população.

---

**03.** Segundo a nutricionista Suane Evangelista, quais são as benesses atribuídas ao feijão pela nutricionista Suane Evangelista?

- a) O controle da obesidade e a prevenção de achaques crônicos.
- b) A promoção do incremento do consumo de alimentos ultraprocessados.
- c) A potencialização da absorção de lipídios no organismo.
- d) A diminuição do aporte de fibras na dieta cotidiana.
- e) A propensão à incubação de enfermidades severas.

---

**04.** De acordo com os termos do texto, por que a sinergia entre feijão e arroz é aclamada como ideal?

- a) Pela capacidade do arroz de suprir a deficiência de lisina presente no feijão.
- b) Devido à carência de metionina e cisteína no feijão.
- c) Pela acessibilidade predominante do arroz nas áreas urbanas.
- d) Dada a complementaridade entre ambos, ricos em aminoácidos essenciais.
- e) Porque o arroz é considerado o único elemento imprescindível em todas as fases da vida.

---

**05.** Qual é a recomendação emitida pela nutricionista Suane Evangelista referente ao consumo de feijão e arroz?

- a) Abster-se do consumo de ambos para prevenir a adiposidade.
- b) Ingerir feijão diariamente e arroz esporadicamente.
- c) Incorporar meia xícara de feijão na dieta ao menos três vezes por semana.
- d) Substituir o feijão por produtos ultraprocessados para facilitar a digestão.
- e) Reservar feijão e arroz somente para ocasiões gastronômicas especiais.

---

**06.** Assinale a alternativa que está correta ortograficamente:

- a) Verifique as condições climáticas com o setor de metereologia.
- b) O Brasil terá vacinação em massa contra a poliometite.
- c) Os boxeadores vão se digladiar até o nocaute.
- d) Algumas receitas usam bicabornato de sódio para diminuir a acidez.
- e) Eu estava muito entertido com o jogo de futebol.

---

**07.** Após a \_\_\_\_\_ com o médico, o paciente foi encaminhado até a \_\_\_\_\_ de remédios controlados. Lá, foi determinada a \_\_\_\_\_ dos medicamentos ao paciente.

Os termos que completam corretamente as lacunas são, respectivamente:

- a) sessão – seção – cessão

- b) cessão – seção - sessão
- c) seção – sessão – cessão
- d) sessão – secção – cessão
- e) sessão – sessão – seção

---

**08.** Marque a alternativa corretamente acentuada:

- a) Paranóico
- b) Estréia
- c) Tireóide
- d) Troféu
- e) Geléia

---

**09.** Assinale a alternativa que não recebe acento gráfico pela mesma razão que a palavra CÉUS:

- a) Papéis
- b) Platéia
- c) Corrói
- d) Dói
- e) Ilhéus

---

**10.** A alternativa livre de qualquer erro é:

- a) Ezato
- b) Ajente
- c) Assossiação
- d) Executar
- e) Êzito

---

**11.** O uso da vírgula é obrigatório em qual opção a seguir:

- a) Não vá a escola.
- b) Meu Deus não me abandone agora.
- c) As palavras eram desnecessárias e muito soturnas.
- d) A estagiária que começou agora não sabe fazer nada direito.
- e) Deus nunca me abandonou.

---

**12.** Assinale a forma correta da transformação para a voz passiva da seguinte frase: "O time de futebol venceu o campeonato nacional"?

- a) O campeonato nacional vencido pelo time de futebol.
- b) O campeonato nacional era vencido pelo time de futebol.
- c) O campeonato nacional foi vencido pelo time de futebol.
- d) O campeonato nacional foi vencido com o time de futebol.
- e) O time de futebol foi vencedor do campeonato nacional.

---

**13.** Marque a alternativa que traz um sinônimo para a palavra de ESCARCÉU:

- a) Quietude
- b) Mudez
- c) Discrição
- d) Estardalhaço
- e) Serenidade

- 
14. Na frase: "Eu acredito em tempos melhores", a palavra "eu" é:
- a) Núcleo do predicado verbal
  - b) Núcleo do Sujeito Simples
  - c) Núcleo do predicado nominal
  - d) Núcleo do Sujeito Oculto
  - e) Agente da Passiva

### MATEMÁTICA BÁSICA

- 
15. Uma loja de roupas vende qualquer uma de suas peças por R\$ 18,50. Qual o valor a ser pago por uma pessoa que compra 28 peças de roupa?
- a) R\$ 518,00
  - b) R\$ 408,00
  - c) R\$ 355,00
  - d) R\$ 480,00
  - e) R\$ 804,00

- 
16. Uma casa pegou 10.208 telhas para ser completamente coberta. Quantas telhas serão necessárias para cobrir uma casa 4 vezes menor que a mencionada anteriormente.
- a) 1800
  - b) 2201
  - c) 4810
  - d) 2.552
  - e) 1.501

- 
17. O dobro de X é igual 1.080, qual é a oitava parte de X?
- a) 48
  - b) 52,5
  - c) 67,5
  - d) 135
  - e) 41,5

- 
18. Quantos algarismos 8 aparecem na sequência de 1 a 100?
- a) 11
  - b) 13
  - c) 12
  - d) 14
  - e) 20

- 
19. Um balde de 20 Litros leva 5 minutos para ficar cheio quando a torneira Z está em sua vazão normal, mas se a torneira Z tiver operando com apenas um quarto de sua vazão normal, em quanto tempo esse balde ficará cheio?
- a) 10 minutos
  - b) 8 minutos
  - c) 15 minutos
  - d) 20 minutos
  - e) 30 minutos

- 
20. Se  $(3x = 45)$  e  $(5y = 80)$ , assinale corretamente o produto de  $(x * y)$ .
- a) 320
  - b) 180
  - c) 240
  - d) 410
  - e) 120

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

- 
21. Qual é um dos requisitos fundamentais para que a segurança empresarial seja eficiente:
- a) Isolamento das medidas de segurança.
  - b) Conjunto de medidas inter-relacionadas.
  - c) Redução da vigilância física.
  - d) Ausência de sistemas de prevenção contra incêndios.
  - e) Falta de comunicação entre os departamentos de segurança.

- 
22. O que diferencia "estado" de "situação" no contexto da segurança empresarial:
- a) A situação é abrangente e permanente, enquanto o estado é localizado e passageiro.
  - b) O estado é genérico e abrangente, enquanto a situação é específica e temporária.
  - c) A situação é permanente, enquanto o estado é temporário.
  - d) O estado é passageiro, enquanto a situação é genérica.
  - e) A situação é abrangente, enquanto o estado é localizado.

- 
23. Por que é importante que a segurança empresarial abranja toda a empresa e não apenas situações específicas:
- a) Para permitir situações de segurança.
  - b) Para garantir a eficiência da segurança.
  - c) Para limitar a intervenção das autoridades.
  - d) Para favorecer o isolamento das medidas de segurança.
  - e) Para reduzir os custos de segurança.

- 
24. Qual é o principal objetivo do conceito de segurança empresarial destacado abaixo:
- a) Minimizar a eficiência da segurança.
  - b) Garantir danos e interferências aos interesses vitais da empresa.
  - c) Gerar perturbações nos processos empresariais.
  - d) Promover o isolamento das medidas de segurança.
  - e) Proteger os interesses vitais da empresa de danos, interferências e perturbações.

- 
- 25.** O que é necessário para que a segurança seja eficiente, de acordo com o contexto atual:
- a) Ausência de medidas de segurança complementares.
  - b) Situações de segurança em vez de estados de segurança.
  - c) Redução da abrangência das medidas de segurança.
  - d) Conjunto de medidas inter-relacionadas e complementares.
  - e) Isolamento das medidas de segurança.

- 
- 26.** Qual é a recomendação principal para empresas de menor porte em relação à vigilância:
- a) Optar pela vigilância própria devido aos custos reduzidos.
  - b) Contratar serviços terceirizados de vigias, principalmente armada.
  - c) Implementar um sistema misto sem terceirização.
  - d) Evitar totalmente a vigilância armada.
  - e) Investir apenas em proteção perimetral estática.

- 
- 27.** Por que a seleção rigorosa do pessoal de segurança é importante:
- a) Para aumentar os custos operacionais.
  - b) Para permitir a contratação de pessoal tecnicamente despreparado.
  - c) Para garantir a segurança armada interna.
  - d) Para evitar acidentes e danos ao ambiente empresarial.
  - e) Para favorecer a prática de atos ilícitos na empresa.

- 
- 28.** Quais são as características desejáveis para o recrutamento de pessoal de segurança:
- a) Inexperiência militar ou policial.
  - b) Falta de formação técnica em cursos credenciados.
  - c) Experiência em práticas ilícitas.
  - d) Experiência militar ou policial e/ou formação técnica em cursos credenciados.
  - e) Ausência de formação técnica.

- 
- 29.** Qual é a importância da eficiência profissional e da idoneidade moral dos funcionários de segurança:
- a) Para reduzir a qualidade dos serviços prestados.
  - b) Para melhorar a imagem da empresa.
  - c) Para aumentar os prejuízos da empresa.
  - d) Para comprometer a segurança do estabelecimento.
  - e) Para favorecer atos ilícitos na empresa.

- 
- 30.** O que é recomendado em relação à vigilância armada em ambientes de grande porte:
- a) Contratar apenas vigilância desarmada.
  - b) Não implementar vigilância armada devido às exigências legais.
  - c) Optar exclusivamente por vigilância própria.
  - d) Contratar empresas terceirizadas para a vigilância armada.
  - e) Implementar um sistema misto sem terceirização.

- 
- 31.** Quais são as principais aplicações de normas e procedimentos de segurança patrimonial:
- a) Controle de temperatura interna.
  - b) Manutenção de jardins e áreas verdes.
  - c) Controle de qualidade de produtos.
  - d) Monitoramento de celulares pessoais.
  - e) Controle de entradas e saídas de visitantes.

- 
- 32.** Quais são os benefícios proporcionados pela implementação de normas e procedimentos de segurança patrimonial:
- a) Aumento de erros e falhas operacionais.
  - b) Aumento dos riscos de acidentes.
  - c) Redução expressiva de prejuízos com perdas e furtos.
  - d) Aumento da produtividade.
  - e) Diminuição do controle das atividades da empresa.

- 
- 33.** O que é destacado como um dos benefícios da implementação de normas e procedimentos de segurança patrimonial:
- a) Aumento dos prejuízos com perdas e furtos.
  - b) Redução da produtividade.
  - c) Ambiente inseguro para funcionários e clientes.
  - d) Redução de erros.
  - e) Maior conhecimento e controle das atividades da empresa.

- 
- 34.** Quais são os principais tipos de normas e procedimentos de segurança e vigilância:
- a) Procedimentos para festas e eventos internos.
  - b) Rondas perimetrais e internas.
  - c) Regras para vestimenta dos funcionários.
  - d) Protocolos para instalação de redes de computadores.
  - e) Horários de café e almoço.

- 
- 35.** O que é essencial considerar ao escolher uma empresa de segurança patrimonial:
- a) Demonstrar baixa capacidade técnica.
  - b) Fornecer preços não planilhados.
  - c) Experiência mínima no mercado.
  - d) Oferecer referências que comprovem qualidade e fidelização de clientes.
  - e) Ter preços mais altos que a concorrência.

- 
- 36.** Qual é um dos principais princípios para realizar o processo de revista de forma adequada:
- a) Foco em uma pessoa específica.
  - b) Contato físico direto com os funcionários.
  - c) Treinamento inadequado da equipe de revista.
  - d) Exposição clara da política da empresa.
  - e) Ausência de normas e procedimentos claros.

---

**37.** Quais são algumas das formas alternativas de garantir a segurança e inibir furtos e desvios:

- a) Redução do uso de tecnologia.
- b) Projetos de CFTV sem vídeos analíticos.
- c) Segregação de áreas na operação.
- d) Uniformes genéricos para todos os funcionários.
- e) Abertura total de acesso a todas as áreas da empresa.

---

**38.** Qual é uma das recomendações para garantir que o processo de revista não constranja as pessoas:

- a) Realizar o procedimento sem a presença de testemunhas.
- b) Não expor o corpo do colaborador durante a revista.
- c) Utilizar métodos que exijam contato físico direto.
- d) Não informar aos colaboradores sobre a política de revista.
- e) Desconsiderar o treinamento da equipe de revista.

---

**39.** O que é enfatizado como uma abordagem preferencial para o processo de revista:

- a) Contato físico direto durante a revista.
- b) Desconhecimento por parte dos funcionários sobre a política da empresa.
- c) Uso exclusivo de métodos invasivos.
- d) Exposição do corpo dos colaboradores.
- e) Utilização de tecnologia e métodos menos invasivos.

---

**40.** Quem é destacado como profissional fundamental no processo de garantir a segurança patrimonial e pessoal:

- a) Vendedores externos.
- b) Administradores de RH.
- c) Analistas financeiros.
- d) Profissionais de TI.
- e) Vigias e seguranças.