



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA TESTE DE APTIDÃO FÍSICA PARA O CARGO GUARDA CIVIL
MUNICIPAL**

TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

A L J ASSESSORIA E PLANEJAMENTO ADMINISTRATIVO RESPONSÁVEL PELA ORGANIZAÇÃO E COORDENAÇÃO DO CERTAME, NO USO DAS ATRIBUIÇÕES CONCEDIDAS PELO EDITAL 01/2022 QUE NORMATIZA O CONCURSO PÚBLICO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BURITICUPU-MA VEM, TORNAR PÚBLICA A CONVOCAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA – TAF, DE CARÁTER UNICAMENTE ELIMINATÓRIO, CONFORME NORMATIZADO.

DATA: 28 DE AGOSTO DE 2022.

LOCAL: STUDIO FUNCIONAL TOTAL FIT

RUA SÃO RAIMUNDO

S/N CENTRO

PRÓXIMO À ESCOLA ARIEL E PRÓXIMO DA PRAÇA MANSSUETA JÚNIOR.

O CANDIDATO DEVERÁ CHEGAR COM ANTECEDÊNCIA PARA O PROCEDIMENTO DE ENTREGA DO LAUDO MÉDICO.

HORÁRIO: 07H:00MIN

O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA SERÁ COMPOSTO DE TRÊS TESTES ABAIXO:

BARRA FIXA	MASCULINO.
TESTE DE VELOCIDADE DE 100 METROS	MASCULINOS/FEMININO
CORRIDA DE 12 MINUTOS	MASCULINOS/FEMININO

- 1.1 SERÃO CONVOCADOS PARA O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA TODOS OS CANDIDATOS APROVADOS E CLASSIFICADOS NA PROVA OBJETIVAS, RESPEITADOS OS EMPATES DA ÚLTIMA POSIÇÃO E OS DEMAIS CRITÉRIOS DESTE EDITAL.
- 1.2 OS CANDIDATOS NÃO CONVOCADOS PARA O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA ESTARÃO ELIMINADOS E NÃO TERÃO CLASSIFICAÇÃO ALGUMA NO CONCURSO.
- 1.3 O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA SERÁ REALIZADO CONFORME O CRONOGRAMA DESTE EDITAL NAS DATAS PROVÁVEIS ESTABELECIDAS.
- 1.4 O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA, DE CARÁTER UNICAMENTE ELIMINATÓRIO, SERÁ REALIZADO PELA L J ASSESSORIA E PLANEJAMENTO E VISA AVALIAR A CAPACIDADE DO CANDIDATO, COM DEFICIÊNCIA OU NÃO, PARA SUPORTAR, FÍSICA E ORGANICAMENTE, AS EXIGÊNCIAS DO ENSINO DAS ATIVIDADES PERTINENTES A QUE SERÁ SUBMETIDO DURANTE O CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL.
- 1.5 O CANDIDATO SERÁ ELIMINADO SE NÃO ATINGIR O DESEMPENHO MÍNIMO EXIGIDO NESTE EDITAL.
- 1.6 O CANDIDATO DEVERÁ COMPARECER EM DATA, LOCAL E HORÁRIO A SEREM DETERMINADOS EM EDITAL PRÓPRIO, COM ROUPA APROPRIADA PARA A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA, MUNIDO DO DOCUMENTO DE IDENTIDADE ORIGINAL E DE ATESTADO MÉDICO (ORIGINAL OU CÓPIA AUTENTICADA EM CARTÓRIO) ESPECÍFICO PARA TAL FIM.



- 1.7 O ATESTADO MÉDICO DEVERÁ CONTER, EXPRESSAMENTE, A INFORMAÇÃO DE QUE O CANDIDATO ESTÁ APTO A REALIZAR O EXAME DE APTIDÃO FÍSICA DO CONCURSO PÚBLICO E DEVERÁ TER SIDO EXPEDIDO, NO MÁXIMO, 30 DIAS ANTES DA DATA DO EXAME DE APTIDÃO FÍSICA.
- 1.8 O ATESTADO MÉDICO DEVERÁ SER ENTREGUE NO MOMENTO DA IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO PARA O INÍCIO DO EXAME E SERÁ RETIDO PELA L J ASSESSORIA E PLANEJAMENTO, NÃO SERÁ ACEITA A ENTREGA DE ATESTADO MÉDICO EM OUTRO MOMENTO.
- 1.9 O CANDIDATO QUE DEIXAR DE APRESENTAR OU APRESENTAR ATESTADO MÉDICO EM QUE NÃO CONSTE EXPRESSAMENTE A INFORMAÇÃO CONTIDA NO SUBITEM DESTE EDITAL SERÁ IMPEDIDO DE REALIZAR OS TESTES, SENDO, CONSEQUENTEMENTE, ELIMINADO DO CONCURSO.

DOS PROCEDIMENTOS DE EXECUÇÃO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

- a) OS PROCEDIMENTOS PARA REALIZAÇÃO DOS TESTES DE AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA ESTÃO ESPECIFICADOS NESTE EDITAL.
- b) OS TESTES DE AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA NÃO OCORRERÃO NECESSARIAMENTE NA ORDEM EM QUE SE ENCONTRAM NESTE EDITAL, PODENDO SOFRER ALTERAÇÃO NA ORDEM DE EXECUÇÃO EM FUNÇÃO DAS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS OU DE OUTROS FATORES, A CRITÉRIO DA BANCA EXAMINADORA.
- c) OS CASOS DE ALTERAÇÃO PSICOLÓGICA E/OU FISIOLÓGICA TEMPORÁRIOS (ESTADOS MENSTRUAIS, INDISPOSIÇÕES, CÂIBRAS, CONTUSÕES, LUXAÇÕES, FRATURAS, PÓS-OPERATÓRIOS, ETC.) QUE IMPOSSIBILITEM A REALIZAÇÃO DOS TESTES OU DIMINUAM A CAPACIDADE FÍSICA DOS CANDIDATOS NÃO SERÃO LEVADOS EM CONSIDERAÇÃO, NÃO SENDO CONCEDIDO QUALQUER TRATAMENTO DIFERENCIADO.
- d) O RESULTADO DE CADA TESTE, APTO OU INAPTO, SERÁ REGISTRADO PELO EXAMINADOR NA FICHA DE AVALIAÇÃO DO CANDIDATO AO TERMINAR A APLICAÇÃO, QUANDO O CANDIDATO DEVERÁ TOMAR CIÊNCIA DO RESULTADO OBTIDO.
- e) O CANDIDATO QUE NÃO ALCANÇAR A MARCA MÍNIMA ESTIPULADA NA TABELA DE AVALIAÇÃO EM QUALQUER UM DOS TESTES FÍSICOS NÃO PODERÁ PROSSEGUIR NA REALIZAÇÃO DOS DEMAIS TESTES, SENDO CONSIDERADO INAPTO NA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA E, CONSEQUENTEMENTE, ELIMINADO DO CONCURSO, NÃO SENDO PERMITIDA A SUA PERMANÊNCIA NO LOCAL DE REALIZAÇÃO DE TESTES.
- f) AO FINAL DA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA, O CANDIDATO SERÁ CONSIDERADO APTO OU INAPTO.
- g) SERÁ CONSIDERADO APTO NA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA, O CANDIDATO QUE REALIZAR TODOS OS TESTES E ALCANÇAR A MARCA MÍNIMA ESTIPULADA PARA CADA UM DELES.
- h) SERÁ CONSIDERADO INAPTO NA AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA E, CONSEQUENTEMENTE, ELIMINADO DESTE CONCURSO PÚBLICO, O CANDIDATO QUE DEIXAR DE REALIZAR ALGUM DOS TESTES EXIGIDOS E/OU NÃO ALCANÇAR A MARCA MÍNIMA EM QUALQUER UM DOS TESTES.
- i) O CANDIDATO PODERÁ INTERPOR RECURSO NAS DATAS PREVISTAS NO CRONOGRAMA.
- j) NÃO SERÁ PERMITIDO O AUXÍLIO MÚTUO ENTRE OS CANDIDATOS DURANTE A REALIZAÇÃO DAS PROVAS DO EXAME FÍSICO, SENDO CONSIDERADOS ELIMINADOS DO CONCURSO ÀQUELES QUE O FIZEREM;

1.2 TESTE DE BARRA FIXA - SEXO MASCULINO

- 1.0 A METODOLOGIA PARA A PREPARAÇÃO E A EXECUÇÃO DO TESTE DINÂMICO DE BARRA PARA OS CANDIDATOS DO SEXO MASCULINO OBEDECERÃO AOS SEGUINTE CRITÉRIOS:
POSIÇÃO INICIAL: AO COMANDO "EM POSIÇÃO", O CANDIDATO DEVERÁ FICAR SUSPENSO NA BARRA HORIZONTAL, A LARGURA DA PEGADA DEVE SER APROXIMADAMENTE A DOS OMBROS,



A PEGADA DAS MÃOS PODERÁ SER EM PRONAÇÃO (DORSOS DAS MÃOS VOLTADOS PARA O CORPO DO EXECUTANTE) OU SUPINAÇÃO (PALMAS DAS MÃOS VOLTADAS PARA O CORPO DO EXECUTANTE), OS COTOVELOS EM EXTENSÃO, NÃO PODERÁ HAVER NENHUM CONTATO DOS PÉS COM O SOLO, TODO O CORPO COMPLETAMENTE NA POSIÇÃO VERTICAL;

EXECUÇÃO: AO COMANDO "INICIAR", O CANDIDATO DEVERÁ FLEXIONAR OS COTOVELOS, ELEVANDO O SEU CORPO ATÉ QUE O QUEIXO ULTRAPASSE O NÍVEL DA BARRA, SEM TOCAR A BARRA COM O QUEIXO. EM SEGUIDA, DEVERÁ ESTENDER NOVAMENTE OS COTOVELOS, BAIXANDO O SEU CORPO ATÉ A POSIÇÃO INICIAL. ESSE MOVIMENTO COMPLETO, FINALIZADO COM O RETORNO À POSIÇÃO INICIAL, CORRESPONDERÁ A UMA UNIDADE DE EXECUÇÃO.

2.0 NÃO SERÁ PERMITIDO AO CANDIDATO, QUANDO DA REALIZAÇÃO DO TESTE DINÂMICO DE BARRA:

TOCAR COM O(S) PÉ(S) NO SOLO OU EM QUALQUER PARTE DE SUSTENTAÇÃO DA BARRA APÓS O INÍCIO DAS EXECUÇÕES;

APÓS A TOMADA DE POSIÇÃO INICIAL, RECEBER QUALQUER TIPO DE AJUDA FÍSICA;

UTILIZAR LUVAS OU QUALQUER OUTRO ARTIFÍCIO PARA A PROTEÇÃO DAS MÃOS;

APOIAR O QUEIXO NA BARRA;

APÓS ULTRAPASSAR O QUEIXO EM RELAÇÃO À BARRA, SIMPLEMENTE SOLTAR AS MÃOS, EM VEZ DE COMPLETAR O MOVIMENTO COM OS COTOVELOS TOTALMENTE ESTENDIDOS;

UTILIZAR UM IMPULSO DE BRAÇOS E TRONCO PARA FRENTE E PARA CIMA, LEVANDO O PEITO PARA CIMA;

3.0 SERÁ CONCEDIDA UMA SEGUNDA TENTATIVA AO CANDIDATO QUE NÃO OBTIVER O DESEMPENHO MÍNIMO NA PRIMEIRA, APÓS UM TEMPO NÃO MENOR DO QUE 05 (CINCO) MINUTOS DA REALIZAÇÃO DA TENTATIVA INICIAL.

SERÁ ELIMINADO DO CONCURSO O CANDIDATO DO SEXO MASCULINO QUE NÃO REALIZAR O NÚMERO MÍNIMO DE 3 REPETIÇÕES

1.0 CORRIDA DE VELOCIDADE DE 100 METROS - AMBOS OS SEXOS

1.0 O TEMPO MÁXIMO DE EXECUÇÃO DO TESTE PARA O SEXO MASCULINO SERÁ DE 18 SEGUNDOS.

1.1 O TEMPO MÁXIMO DE EXECUÇÃO DO TESTE PARA O SEXO FEMININO SERÁ DE 24 SEGUNDOS.

1.2 – A CORRIDA DE VELOCIDADE OBJETIVA MEDIR DIRETAMENTE A VELOCIDADE E INDIRETAMENTE A POTÊNCIA ANAERÓBICA ALÁTICA, ATRAVÉS DO DESEMPENHO DE CORRER 100 (CEM) METROS NO MENOR TEMPO POSSÍVEL.

2.0– POSIÇÃO INICIAL: POSICIONAMENTO LIVRE, ANTERIOR À LINHA DE PARTIDA. SUGERE-SE O AFASTAMENTO ANTERO-POSTERIOR DAS PERNAS E LEVE INCLINAÇÃO DO TRONCO À FRENTE.

3.0 –PROCEDIMENTO: PRECEDIDO DA PALAVRA “ATENÇÃO”, O SINAL SONORO DE INÍCIO DO TESTE SERÁ DADO ATRAVÉS DE UM SILVO DE APITO. NESTE MOMENTO, O CANDIDATO DEVERÁ DESLOCAR-SE CORRENDO NO PERCURSO INDICADO, NA MAIOR VELOCIDADE POSSÍVEL. O RESULTADO SERÁ O TEMPO, EM SEGUNDO E CENTÉSIMO DE SEGUNDO, DECORRIDO DO SINAL SONORO DE INÍCIO DO TESTE ATÉ O MOMENTO EM QUE O TRONCO DO CANDIDATO CRUZAR A LINHA DEMARCATÓRIA DE CHEGADA, COMPLETANDO A DISTÂNCIA DE 100 (CEM) METROS.

4.0 SERÁ CONCEDIDA UMA SEGUNDA TENTATIVA AO CANDIDATO QUE NÃO OBTIVER O DESEMPENHO MÍNIMO NA PRIMEIRA, APÓS UM TEMPO NÃO MENOR DO QUE 05 (CINCO) MINUTOS DA REALIZAÇÃO DA TENTATIVA INICIAL.



5.0 CORRIDA DE 12 MINUTOS - AMBOS OS SEXOS

- 1.0 CRITÉRIOS DE EXECUÇÃO:
- 1.1 O CANDIDATO PODERÁ, DURANTE OS DOZE MINUTOS, DESLOCAR-SE EM QUALQUER RITMO, CORRENDO OU CAMINHANDO, PODENDO, INCLUSIVE, PARAR E DEPOIS PROSSEGUIR;
- 1.2 OS COMANDOS PARA INICIAR E TERMINAR O TESTE SERÃO DADOS POR UM SILVO DE APITO;
- 1.3 NÃO SERÁ INFORMADO O TEMPO QUE RESTAR PARA O TÉRMINO DA PROVA, MAS O CANDIDATO PODERÁ UTILIZAR RELÓGIO PARA CONTROLAR O SEU TEMPO;
- 1.4 AO PASSAR PELO LOCAL DE INÍCIO DA PROVA, O CANDIDATO SERÁ INFORMADO DE QUANTAS VOLTAS COMPLETOU NAQUELE MOMENTO, PELO FISCAL DE PISTA;
- 1.5 APÓS SOAR O APITO ENCERRANDO O TESTE, O CANDIDATO DEVERÁ PERMANECER NO LOCAL ONDE ESTAVA NAQUELE MOMENTO E AGUARDAR A PRESENÇA DO FISCAL QUE IRÁ AFERIR MAIS PRECISAMENTE A METRAGEM PERCORRIDA, PODENDO CONTINUAR A CORRER OU CAMINHAR NO SENTIDO TRANSVERSAL DA PISTA (LATERALMENTE), NO PONTO EM QUE SE ENCONTRAVA QUANDO SOOU O APITO DE TÉRMINO DA PROVA.
- 2.0 NÃO SERÁ PERMITIDO AO CANDIDATO, QUANDO DA REALIZAÇÃO DO TESTE DE CORRIDA DE 12 MINUTOS:
- 2.1 DAR OU RECEBER QUALQUER TIPO DE AJUDA FÍSICA (COMO PUXAR, EMPURRAR, CARREGAR, SEGURAR NA MÃO ETC.);
- 2.2 DESLOCAR-SE, NO SENTIDO PROGRESSIVO OU REGRESSIVO DA MARCAÇÃO DA PISTA, APÓS O SOAR DO APITO ENCERRANDO A PROVA;
- 2.3 NÃO AGUARDAR A PRESENÇA DO FISCAL QUE IRÁ AFERIR MAIS PRECISAMENTE A METRAGEM PERCORRIDA;
- 2.4 ABANDONAR A PISTA ANTES DA LIBERAÇÃO DO FISCAL.
- 3.0 SERÁ ELIMINADO DO CONCURSO:
- 3.1 O CANDIDATO DO SEXO MASCULINO QUE NÃO ATINGIR A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 2.000 METROS, EM 12 MINUTOS;
- 3.2 O CANDIDATA DO SEXO FEMININO QUE NÃO ATINGIR A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 1.600 METROS, EM 12 MINUTOS;
- 3.3 O CANDIDATO DE AMBOS OS SEXOS QUE REALIZAR PROCEDIMENTO PROIBIDO.
- 3.4 NÃO SERÁ CONCEDIDA UMA SEGUNDA TENTATIVA PARA AMBOS OS SEXOS.

LISTA DE CANDIDATOS CONVOCADOS PARA TESTE FÍSICO (TAF)

1 REGINALDO SOUZA PORTO	9.413
2 WANKES CLEI CARNEIRO FREITAS BRAGA	16.007
3 LUZILENE MOURA SOUSA	1.452
4 WERTHERY DA SILVA CARDOSO	8.087
5 DANIEL DE SOUSA E SOUSA	14.109
6 MATHYAS FERREIRA LIMA MIRANDA	15.219
7 MATHEUS GUTHYERE DOS SANTOS SOUZA	1.825
8 DIEGO BENEVIDES PINHEIRO	12.858
9 CRISTÓVÃO GIL DE SOUSA OLIVEIRA	384