

Como se livrar da pornografia: entenda o problema

Quando o termo pornografia surgiu, por volta de 1800, tinha o significado de estudo da prostituição. E mais à frente no tempo, a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais obscenos.

Nos dias atuais, de acordo com o dicionário Michaelis, pornografia é tudo aquilo que visa explorar o sexo de maneira vulgar e obscena. O conteúdo pornográfico é explícito, mas nem sempre mostra a realidade.

Acreditar que a vida sexual da vida real é igual à pornografia é perigoso e pode acarretar problemas. Pois, na pornografia, não há limites e os filmes e vídeos que as pessoas acessam são cenas protagonizadas por atores e que não correspondem à vida sexual normal.

Por isso, é importante ressaltar que a pornografia não é uma representação de uma vida sexual saudável. Você tem que conhecer o seu parceiro/parceira e, juntos, aprender a ter prazer.

O vício em pornografia ocorre quando a pessoa tem a necessidade de consumir conteúdo pornográfico e se masturbar várias vezes ao dia. Dentro disso, a pessoa fica sem o controle do que é saudável.

Além disso, o vício traz problemas para a vida sexual com um(a) parceiro(a) real. Isso porque a libido para estar com outra pessoa acaba. Ou seja, a pessoa viciada só se satisfaz sexualmente consumindo pornografia e se masturbando.

O vício em pornografia, no geral, ocorre mais com homens. Ademais, na pandemia, o aumento desse problema foi grande, levando em consideração que passamos muito tempo isolados e em casa.

Há alguns sinais de alerta de que o vício está presente na sua vida. Abaixo, você encontra uma lista dos sintomas mais importantes:

- Aumento constante do uso da pornografia para ter satisfação sexual;
- Sentir ansiedade ou irritabilidade (ou outros sintomas de abstinência) quando não tem a possibilidade de consumir algum tipo de conteúdo pornográfico;
- Dificuldade de controlar o consumo;
- Dificuldade de se excitar com pessoas reais e no ato sexual;
- Começa a criar uma tolerância aos vídeos pornográficos mais comuns;
- Dificuldade de concentração.

Em alguns casos, o vício em pornografia pode chegar a causar depressão, ansiedade social e disfunção erétil.

No cérebro humano, a dopamina é o hormônio liberado quando falamos sobre prazer. Além disso, é o hormônio responsável por antecipar recompensas de quando pensamos sobre algo bom que irá ocorrer.

Portanto, a dopamina é o hormônio liberado em alta quantidade quando as pessoas são estimuladas sexualmente. E também a dopamina aumenta mais ainda no corpo quando o estímulo é uma novidade.

Na pornografia, o que mais se encontra são novidades e é bastante difícil — senão impossível — findar as possibilidades de conteúdo. Além disso, com o uso da internet, o livre e gratuito acesso é ainda mais chamativo para os consumidores.

Ou seja, uma das possibilidades do grande aumento dos níveis de dopamina do corpo humano é o consumo de pornografia. Com isso, o raciocínio é igual aos de outros vícios: começa consumindo pouco e, com o passar do tempo, vai precisando de cada vez mais.

Ademais, a pornografia vai fazendo com que o desejo por outro ser humano e outra relação real — e não o que se vê na tela — diminua, uma vez que tudo pode parecer “muito comum”.

(Texto extraído e adaptado do blog EUREKKA: <https://blog.eureka.me/como-se-livrar-da-pornografia/>).

LIGUA PORTUGUESA

- 01)** Pela leitura do texto, podemos dizer corretamente que:
- a) O termo “pornografia” surgiu nos dias atuais, quando ganhou uma definição nos dicionários.
 - b) O conteúdo pornográfico pode, em alguns casos, mostrar a realidade.
 - c) O vício em pornografia só ocorre após laudo de médico competente.
 - d) A pornografia não gera efeitos físicos na fisiologia de seus consumidores.
 - e) A pornografia ajuda o aprendizado de como ter prazer.
-
- 02)** O texto:
- a) Condena a pornografia.
 - b) Enaltece a abstinência sexual.
 - c) Estimula a masturbação.
 - d) Esclarece sobre riscos do consumo da pornografia.
 - e) Traz um viés moral para combater o consumo da pornografia.
-
- 03)** Entre os efeitos prejudiciais do consumo imoderado da pornografia, somente não podemos destacar:
- a) Disfunção erétil
 - b) Depressão
 - c) Ansiedade social
 - d) Infertilidade
 - e) Dificuldades de concentração

04) Acerca da lista trazido no texto com sinais de alerta que caracterizariam o vício em pornografia, assinale a opção correta:

- a) Trata-se de um rol exemplificativo.
- b) Traz sintomas de natureza física apenas.
- c) Trata-se de um rol exaustivo.
- d) Traz todos os sintomas que caracterizam o vício.
- e) São todos relacionados a dopamina.

05) Pela leitura do texto, podemos inferir que a dopamina:

- a) É mais presente em homens.
- b) Relaciona-se a estímulos sexuais.
- c) É exclusiva da masturbação.
- d) Tem diminuído nos seus níveis percebida nos últimos anos.
- e) É exclusiva de práticas sexuais.

06) Acerca da palavra "VÍCIO" (segunda palavra do quinto parágrafo), podemos afirmar, EXCETO:

- a) Trata-se de uma palavra dissílaba.
- b) É exemplo de palavra paroxítona.
- c) Apresenta um ditongo crescente.
- d) Contém um hiato.
- e) Se acentua pela mesma regra de "mágoa" e "início".

07) Assinale a alternativa que traz um ANTÔNIMO para o termo destacado: "*a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais **OBSCENOS***".

- a) Escandaloso
- b) Censurável
- c) Pudico
- d) Devasso
- e) Imoral

08) Assinale a alternativa que contém voz passiva sintética:

- a) Descobre-se sempre o autor.
- b) Confiava-se em projetos.
- c) Falou-se de coisas estranhas durante a viagem.
- d) Vive-se contente.
- e) O autor é sempre descoberto.

As questões 09 a 11 referem-se ao texto abaixo:

'A palavra "pornografia" provém dos vocábulos gregos " pornos" (prostituta) e "graphô" (escrever, gravar). O primeiro destes vocábulos é da mesma família de outros, como "porneuô" (ser prostituta, viver da prostituição) e "pernêmi" (vender, exportar). Este último deve-se ao **facto** de, inicialmente, as prostitutas serem escravas. A partir desta etimologia facilmente se percebe o significado

do termo "pornografia" (como nos é apresentado tanto no Dicionário da Língua Portuguesa, de Moraes, como no de José Pedro Machado): tratado acerca da prostituição, **coleccção** de gravuras ou pinturas obscenas, carácter obsceno de uma publicação. Só a partir daqui é que adquiriu o sentido de devassidão.'

(Ciberdúvidas da Língua Portuguesa, <https://ciberduvidas.iscte-iul.pt/consultorio/perguntas/origem-da-palavra-pornografia/4370>)

09) Acerca das palavras destacadas ao longo do texto, e do ponto de vista da ortografia vigente em nosso país, podemos afirmar corretamente que:

- a) Estão com sua grafia correta.
- b) Apresentam variações gramaticalmente aceitas no Brasil das palavras "fato" e "coleção".
- c) Somente a palavra "facto" está incorreta.
- d) Somente a palavra "coleccção" está incorreta.
- e) Apresentam formas extintas de nossa língua, sendo que, provavelmente, esta escrita é de um Português não usado atualmente no Brasil, como é o caso da Língua Portuguesa usada em Portugal.

10) Pela leitura do texto, podemos deduzir que ETIMOLOGIA se relaciona com o estudo da:

- a) Grafia correta das palavras.
- b) Com o uso ético das palavras.
- c) Com a questão étnica das palavras.
- d) Origem das palavras.
- e) Origem da pornografia.

11) Na frase, "Este último deve-se ao facto de, inicialmente, as prostitutas serem escravas", a palavra entre vírgulas é um exemplo de qual classe de palavras:

- a) adjetivo
- b) substantivo
- c) advérbio
- d) conjunção
- e) preposição

12) Assinale a alternativa que não contém erro ortográfico:

- a) Beneficiente
- b) Metereologia
- c) Previlégio
- d) Losango
- e) Supérfulo

- 13)** Assinale a alternativa que não contém um uso aceito das aspas:
Para indicar o início e o fim da citação.
Para destacar uma palavra ou indicar uma ironia ou qualquer sentido figurado.
- Para indicar uma interrupção da frase.
 - Para introduzir o discurso direto.
 - Para indicar que a palavra é um neologismo ou um estrangeirismo.

- 14)** Assinale a alternativa que contém uma classe de palavra variável:
- Preposição
 - Conjunção
 - Advérbio Interjeição
 - Artigo

- 15)** Marque a alternativa que contém um caso de oração sem sujeito:
- Anunciaram a morte da Rainha.
 - Não ouvi você chegar.
 - Gosto de viajar no Carnaval.
 - Estão reclamando do seu comportamento.
 - Amanheceu em Porto Alegre.

MATEMATICA

- 16)** A instituição financeira Alfa oferece linhas de créditos para clientes que desejam realizar empréstimos com o intuito de comprar algum bem móvel ou imóvel. O cliente "A" decidiu adquirir um empréstimo no valor de R\$ 100.000,00 junto a Alfa, para a aquisição do seu automóvel, e pagará R\$ 15.500,00 de juros por esse valor. O cliente "B" irá tomar emprestado junto a mesma instituição financeira, o mesmo valor que o cliente "A", mas pagará $\frac{1}{5}$ de juros a menos do que "A", visto que o cliente "B" antecipará o pagamento do seu empréstimo. Com base nas informações apresentadas, assinale a assertiva que apresenta o valor que o cliente "B" pagará de juros sobre o empréstimo que lhe foi concedido.
- R\$ 12.500,00.
 - R\$ 3.100,00.
 - R\$ 12.400,00.
 - R\$ 13.100,00.
 - R\$ 5.500,00.

- 17)** Uma torneira com possui vazão normal de 10 litros por minuto, consegue encher uma caixa d'água de 113,5 litros em 11 minutos e 30 segundos. Essa caixa d'água de 113,5 litros quebrou e foi colocada uma de 255 litros no mesmo local, e a torneira que possuía a vazão de 10 litros por minutos, entupiu, e está operando com $\frac{4}{5}$ da sua vazão normal. Com base nessas informações, assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quantidade de tempo necessária para que a torneira entupida encha a caixa d'água de 255 litros.

- 2 horas 7 minutos e 30 segundos.
- 2 horas 27 minutos e 5 segundos.
- 1 hora 27 minutos e 50 segundos.
- 1 hora 20 minutos e 13 segundos.
- 2 horas 7 minutos e 50 segundos.

- 18)** Se $A + B = 148$ e $A - B = 95$, assinale a assertiva que apresenta corretamente o quociente aproximado de $\frac{A}{B}$. (considere o resultado somente até a segunda casa decimal).

- 121,28.
- 53,15.
- 26,51.
- 4,58.
- 15,12.

- 19)** Um muro será pintado por dois pintores, o primeiro pintor, conseguiu pintar $\frac{3}{8}$ desse muro, já o segundo pintor, conseguiu pintar apenas $\frac{2}{8}$ do muro. De acordo com essas informações, assinale a assertiva que apresenta a razão da parte do muro que ainda falta ser pintada.

- $\frac{7}{8}$
- $\frac{4}{8}$
- $\frac{2}{8}$
- $\frac{3}{8}$
- $\frac{5}{8}$

20) Assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quarta parte de X.

$$X = \left(\frac{1}{2}\right) - \left(\frac{2}{8}\right)$$

- a) 0,25.
- b) 1.0825.
- c) 0,0625.
- d) 1,85
- e) 0,85.

ARÉA PARA CALCULOS

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

21) Assinale a alternativa que representa a grandeza que serve de base ou referência para a avaliação da quantidade ou da qualidade da medida elétrica.

- a) Metro.
- b) Padrão.
- c) Estrutura.
- d) Centímetros.
- e) Miligrama.

22) Sobre as medidas elétricas, assinale a alternativa que apresenta de forma correta o conceito de exatidão.

- a) é a propriedade que exprime o afastamento que existe entre o valor lido no instrumento e o valor verdadeiro da grandeza que se está medindo.
- b) é a propriedade que exprime a proximidade que existe entre o valor lido no instrumento e o valor verdadeiro da grandeza que se está medindo.
- c) é a propriedade que exprime o afastamento que não existe entre o valor lido no instrumento e o valor verdadeiro da grandeza que se está medindo.
- d) é a propriedade que exprime o afastamento que existe entre o valor lido no instrumento e o valor falso da grandeza que se está medindo.
- e) é a propriedade que exprime o afastamento que existe entre o valor não lido no instrumento e o valor verdadeiro da grandeza que se está medindo.

23) Sobre as medidas elétricas, assinale a alternativa que apresenta de forma correta o conceito de precisão.

- a) característica de um instrumento de medição, não determinada através de um processo estatístico de medições, que exprime o afastamento mútuo entre as diversas medidas obtidas de uma grandeza dada, em relação à média aritmética dessas medidas.
- b) característica de um instrumento de medição, determinada através de um processo estatístico de medições, que exprime o afastamento mútuo entre as diversas medidas obtidas de uma grandeza dada, em relação à moda aritmética dessas medidas.

- c) característica de um instrumento de medição, determinada através de um processo estatístico de medições, que exprime o afastamento mútuo entre as diversas medidas obtidas de uma grandeza dada, em relação à mediana aritmética dessas medidas.
- d) característica de um instrumento de medição, determinada através de um processo estatístico de medições, que exprime o afastamento mútuo entre as diversas medidas obtidas de uma grandeza dada, em relação à média aritmética dessas medidas.
- e) característica de um instrumento de medição, determinada através de um processo estatístico de medições, que exprime o afastamento mútuo entre as diversas medidas não obtidas de uma grandeza dada, em relação à média aritmética dessas medidas.

24) Assinale alternativa que apresenta de forma correta a funcionalidade dos instrumentos analógicos.

- a) O instrumento analógico não possui como fundamentação básica a medida de corrente (amperímetro); adaptações feitas neste medidor permitem que seja usado para a medida de outras grandezas, como tensão e resistência.
- b) O instrumento analógico tem como fundamentação básica a medida de corrente (amperímetro); adaptações feitas neste medidor não permitem que seja usado para a medida de outras grandezas, como tensão e resistência.
- c) O instrumento analógico tem como fundamentação básica a medida de corrente (amperímetro); adaptações feitas neste medidor permitem que seja usado para a medida de outras grandezas, como tensão e resistência.
- d) O instrumento analógico tem como fundamentação básica a medida de corrente (amperímetro); adaptações feitas neste medidor permitem que seja usado para a medida de outras grandezas, exceto, tensão e resistência.
- e) O instrumento analógico tem como fundamentação básica a medida de corrente (amperímetro); adaptações feitas neste medidor permitem que seja usado para a medida de outras grandezas, limitando-se a tensão.

25) O mecanismo de suspensão é a parte mais delicada de um instrumento analógico. É ele quem promove a fixação da parte móvel (geralmente um ponteiro) e deve proporcionar um movimento com baixo atrito. Os tipos de suspensão mais utilizados são, exceto:

- a) por fio.
- b) por pivô.
- c) suspensão magnética.
- d) Fundo de escala.
- e) Posição cem.

26) Assinale alternativa que apresenta de forma correta a funcionalidade dos instrumentos digital.

- a) a operação dos aparelhos digitais tem como fundamento a medida de tensão (voltímetro).
- b) a operação dos aparelhos digitais não tem fundamento.
- c) a operação dos aparelhos digitais tem como fundamento a medida de limitadíssima.
- d) a operação dos aparelhos digitais tem como fundamento a medida de pressão (voltímetro).
- e) a operação dos aparelhos digitais tem como fundamento a medida de precisão.

27) Assinale a alternativa que apresenta uma desvantagem dos display de LED.

- a) Pode ser visualizado virtualmente de qualquer ângulo.
- b) Pode ser usado em ambientes com pouca luz.
- c) Consumo de energia mais elevado que a LCD.
- d) É mais durável.
- e) É mais versátil.

28) Assinale a alternativa que apresenta de forma correta a utilidade do Amperímetro.

- a) Utilizado para medir correntes, nunca é ligado em série com elemento/circuito cuja corrente quer se medir; isto significa que um condutor deverá ser “aberto” no ponto de inserção do instrumento.
- b) Utilizado para medir correntes, nem sempre é ligado em série com elemento/circuito cuja corrente quer se medir; isto significa que um condutor deverá ser “aberto” no ponto de inserção do instrumento.
- c) Utilizado para medir correntes, sempre é ligado em série com elemento/circuito cuja corrente quer se medir; isto não significa que um condutor

deverá ser “aberto” no ponto de inserção do instrumento.

- d) Utilizado para medir correntes, sempre é ligado em série com elemento/circuito cuja corrente quer se medir; isto significa que um condutor deverá ser “aberto” no ponto de inserção do instrumento.
- e) Utilizado para medir correntes, quase sempre é ligado em série com elemento/circuito cuja corrente quer se medir; isto não significa que um condutor deverá ser “aberto” no ponto de inserção do instrumento.

29) Assinale a alternativa que apresenta de forma correta a utilidade do Voltímetro.

- a) Instrumento destinado à medida de tensões, o voltímetro deve ser ligado em paralelo com o elemento cuja tensão quer-se determinar.
- b) Instrumento não destinado à medida de tensões, o voltímetro deve ser ligado em paralelo com o elemento cuja tensão quer-se determinar.
- c) Instrumento destinado à medida de tensões, o voltímetro não deve ser ligado em paralelo com o elemento cuja tensão quer-se determinar.
- d) Instrumento não destinado à medida de tensões, o voltímetro não deve ser ligado em paralelo com o elemento cuja tensão quer-se determinar.
- e) Instrumento destinado à medida de tensões, o voltímetro deve ser ligado em paralelo com o elemento cuja tensão não precise determinar.

30) Assinale a alternativa que apresenta de forma correta a utilidade do Wattímetro.

- a) É o aparelho não apropriado para a medida de potência ativa.
- b) É o aparelho apropriado para a medida de potência passiva.
- c) É o aparelho apropriado para a medida de potência ativa ou passiva.
- d) É o aparelho não apropriado para a medida de potência ativa ou passiva.
- e) É o aparelho apropriado para a medida de potência ativa.

31) Assinale a alternativa que apresenta de forma correta o conceito de capacitores, no âmbito elétrico.

- a) Os capacitores são componentes e não podem ser empregados nos circuitos eletrônicos. Eles

podem cumprir funções tais como o armazenamento de cargas elétricas ou a seleção de frequências em filtros para caixas acústicas.

- b) Os capacitores são componentes pouco empregados nos circuitos eletrônicos. Eles podem cumprir funções tais como o armazenamento de cargas elétricas ou a seleção de frequências em filtros para caixas acústicas.
- c) Os capacitores não são componentes largamente empregados nos circuitos eletrônicos. Eles podem cumprir funções tais como o armazenamento de cargas elétricas ou a seleção de frequências em filtros para caixas acústicas.
- d) Os capacitores são componentes largamente empregados nos circuitos eletrônicos. Eles podem cumprir funções tais como o armazenamento de cargas elétricas ou a seleção de frequências em filtros para caixas acústicas.
- e) O capacitor é um componente incapaz de armazenar cargas elétricas.

32) Assinale a alternativa que representa de forma correta a tensão alternada.

- a) A tensão que varia de forma desregular no tempo.
- b) A tensão que não varia de forma regular no tempo.
- c) A tensão que varia de forma regular no tempo.
- d) A tensão que varia de forma regular no perímetro.
- e) A tensão que varia de forma desproporcional.

33) Assinale a alternativa que apresenta de forma correta o conceito de subestações.

- a) Conjunto de instalações elétricas em média ou alta tensão que agrupa os equipamentos, condutores e acessórios, destinados à proteção, medição, manobra e transformação de grandezas elétricas.
- b) Conjunto de instalações elétricas somente em média tensão que agrupa os equipamentos, condutores e acessórios, destinados à proteção, medição, manobra e transformação de grandezas elétricas.
- c) Conjunto de instalações elétricas somente em alta tensão que agrupa os equipamentos, condutores e acessórios, destinados à proteção, medição, manobra e transformação de grandezas elétricas.
- d) Conjunto de instalações elétricas em média ou alta tensão que não agrupa os equipamentos, condutores e acessórios, destinados à proteção, medição, manobra e transformação de grandezas elétricas.

- e) Conjunto de instalações elétricas em baixa tensão que agrupa os equipamentos, condutores e acessórios, destinados à proteção, medição, manobra e transformação de grandezas elétricas.
-

34) São equipamentos de uma Subestação, exceto.

- a) Barramentos.
 - b) Linhas e alimentadores.
 - c) Braceletes.
 - d) Equipamentos de disjunção: disjuntores, religadores, chaves.
 - e) Equipamentos de transformação: transformadores de potência, transformadores de instrumentos - transformador de potencial e de corrente, e transformador de serviço.
-

35) São funções de uma subestação, exceto:

- a) Monitoração de "status" de equipamentos.
 - b) Medição.
 - c) Proteção de linha, transformadores, barra, reator, perda de sincronismo etc.
 - d) Uso doméstico.
 - e) Supervisão das proteções.
-

36) Assinale a alternativa que apresenta o conceito correto de Disjuntor.

- a) Dispositivo de manobra e proteção que permite a abertura ou fechamento de circuitos de potência em quaisquer condições de operação, somente anormal.
- b) Dispositivo de manobra e proteção que permite a abertura ou fechamento de circuitos de potência em quaisquer condições de operação, normal e anormal, manual ou automática.
- c) Dispositivo de manobra e proteção que permite a abertura ou fechamento de circuitos de potência em quaisquer condições de operação, somente automática.
- d) Dispositivo de manobra e proteção que permite a abertura ou fechamento de circuitos de potência em quaisquer condições de operação, somente manual.
- e) Dispositivo de manobra e proteção que não permite a abertura ou fechamento de circuitos de potência em quaisquer condições de operação, normal e anormal, manual ou automática.

37) Religador é um dispositivo interruptor auto-controlado com capacidade para, exceto:

- a) Detectar condições de sobrecorrente.
 - b) Interromper o circuito se a sobrecorrente persiste por um tempo pré-especificado, segundo a curva $t \times I$.
 - c) Automaticamente religar para re-energizar a linha.
 - d) Bloquear depois de completada a seqüência de operação para o qual foi programado.
 - e) Programar sistemas.
-

38) Assinale a alternativa que não representa uma das principais características dos fusíveis.

- a) Corrente nominal - corrente que o fusível suporta continuamente sem interromper. Esse valor é marcado no corpo do fusível.
 - b) Corrente de curto circuito - corrente máxima que deve circular no circuito e que deve ser interrompida instantaneamente.
 - c) Capacidade de ruptura (kA) - valor de corrente que o fusível é capaz de interromper com segurança. Não depende da tensão nominal da instalação.
 - d) Tensão nominal - tensão para a qual o fusível foi construído.
 - e) Resistência de contato - valor de resistência entre a segregação da base e o fusível.
-

39) Assinale a alternativa que não representa um EPI (Equipamento de Proteção Individual).

- a) Respirador.
 - b) Óculos de proteção.
 - c) Capacete.
 - d) Placas de sinalização.
 - e) Botina.
-

40) Assinale a alternativa que não representa um EPC (Equipamento de Proteção Coletiva).

- a) Grades de contenção.
- b) Sistemas de ventilação.
- c) Sistemas exaustão.
- d) Sirenes ou alarmes.
- e) Luva.