





## Como se livrar da pornografia: entenda o problema

Quando o termo pornografia surgiu, por volta de 1800, tinha o significado de estudo da prostituição. E mais à frente no tempo, a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais obscenos.

Nos dias atuais, de acordo com o dicionário Michaelis, pornografia é tudo aquilo que visa explorar o sexo de maneira vulgar e obscena. O conteúdo pornográfico é explícito, mas nem sempre mostra a realidade.

Acreditar que a vida sexual da vida real é igual à pornografia é perigoso e pode acarretar problemas. Pois, na pornografia, não há limites e os filmes e vídeos que as pessoas acessam são cenas protagonizadas por atores e que não correspondem à vida sexual normal.

Por isso, é importante ressaltar que a pornografia não é uma representação de uma vida sexual saudável. Você tem que conhecer o seu parceiro/parceira e, juntos, aprender a ter prazer.

O vício em pornografia ocorre quando a pessoa tem a necessidade de consumir conteúdo pornográfico e se masturbar várias vezes ao dia. Dentro disso, a pessoa fica sem o controle do que é saudável.

Além disso, o vício traz problemas para a vida sexual com um(a) parceiro(a) real. Isso porque a libido para estar com outra pessoa acaba. Ou seja, a pessoa viciada só se satisfaz sexualmente consumindo pornografia e se masturbando.

O vício em pornografia, no geral, ocorre mais com homens. Ademais, na pandemia, o aumento desse problema foi grande, levando em consideração que passamos muito tempo isolados e em casa.

Há alguns sinais de alerta de que o vício está presente na sua vida. Abaixo, você encontra uma lista dos sintomas mais importantes:

- Aumento constante do uso da pornografia para ter satisfação sexual;
- Sentir ansiedade ou irritabilidade (ou outros sintomas de abstinência) quando não tem a possibilidade de consumir algum tipo de conteúdo pornográfico;
- Dificuldade de controlar o consumo;
- Dificuldade de se excitar com pessoas reais e no ato sexual;
- Começa a criar uma tolerância aos vídeos pornográficos mais comuns;
- Dificuldade de concentração.

Em alguns casos, o vício em pornografia pode chegar a causar depressão, ansiedade social e disfunção erétil.

No cérebro humano, a dopamina é o hormônio liberado quando falamos sobre prazer. Além disso, é o hormônio responsável por antecipar recompensas de quando pensamos sobre algo bom que irá ocorrer.

Portanto, a dopamina é o hormônio liberado em alta quantidade quando as pessoas são estimuladas sexualmente. E também a dopamina aumenta mais ainda no corpo quando o estímulo é uma novidade.

Na pornografia, o que mais se encontra são novidades e é bastante difícil — senão impossível — findar as possibilidades de conteúdo. Além disso, com o uso da internet, o livre e gratuito acesso é ainda mais chamativo para os consumidores.

Ou seja, uma das possibilidades do grande aumento dos níveis de dopamina do corpo humano é o consumo de pornografia. Com isso, o raciocínio é igual aos de outros vícios: começa consumindo pouco e, com o passar do tempo, vai precisando de cada vez mais.

Ademais, a pornografia vai fazendo com que o desejo por outro ser humano e outra relação real — e não o que se vê na tela — diminua, uma vez que tudo pode parecer “muito comum”.

(Texto extraído e adaptado do blog EUREKKA: <https://blog.eureka.me/como-se-livrar-da-pornografia/>).

### LIGUA PORTUGUESA

- 01)** Pela leitura do texto, podemos dizer corretamente que:
- a) O termo “pornografia” surgiu nos dias atuais, quando ganhou uma definição nos dicionários.
  - b) O conteúdo pornográfico pode, em alguns casos, mostrar a realidade.
  - c) O vício em pornografia só ocorre após laudo de médico competente.
  - d) A pornografia não gera efeitos físicos na fisiologia de seus consumidores.
  - e) A pornografia ajuda o aprendizado de como ter prazer.
- 
- 02)** O texto:
- a) Condena a pornografia.
  - b) Enaltece a abstinência sexual.
  - c) Estimula a masturbação.
  - d) Esclarece sobre riscos do consumo da pornografia.
  - e) Traz um viés moral para combater o consumo da pornografia.
- 
- 03)** Entre os efeitos prejudiciais do consumo imoderado da pornografia, somente não podemos destacar:
- a) Disfunção erétil
  - b) Depressão
  - c) Ansiedade social
  - d) Infertilidade
  - e) Dificuldades de concentração

**04)** Acerca da lista trazido no texto com sinais de alerta que caracterizariam o vício em pornografia, assinale a opção correta:

- a) Trata-se de um rol exemplificativo.
- b) Traz sintomas de natureza física apenas.
- c) Trata-se de um rol exaustivo.
- d) Traz todos os sintomas que caracterizam o vício.
- e) São todos relacionados a dopamina.

**05)** Pela leitura do texto, podemos inferir que a dopamina:

- a) É mais presente em homens.
- b) Relaciona-se a estímulos sexuais.
- c) É exclusiva da masturbação.
- d) Tem diminuído nos seus níveis percebida nos últimos anos.
- e) É exclusiva de práticas sexuais.

**06)** Acerca da palavra "VÍCIO" (segunda palavra do quinto parágrafo), podemos afirmar, EXCETO:

- a) Trata-se de uma palavra dissílaba.
- b) É exemplo de palavra paroxítona.
- c) Apresenta um ditongo crescente.
- d) Contém um hiato.
- e) Se acentua pela mesma regra de "mágoa" e "início".

**07)** Assinale a alternativa que traz um ANTÔNIMO para o termo destacado: "*a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais **OBSCENOS***".

- a) Escandaloso
- b) Censurável
- c) Pudico
- d) Devasso
- e) Imoral

**08)** Assinale a alternativa que contém voz passiva sintética:

- a) Descobre-se sempre o autor.
- b) Confiava-se em projetos.
- c) Falou-se de coisas estranhas durante a viagem.
- d) Vive-se contente.
- e) O autor é sempre descoberto.

**As questões 09 a 11 referem-se ao texto abaixo:**

'A palavra "pornografia" provém dos vocábulos gregos " pornos" (prostituta) e "graphô" (escrever, gravar). O primeiro destes vocábulos é da mesma família de outros, como "porneuô" (ser prostituta, viver da prostituição) e "pernêmi" (vender, exportar). Este último deve-se ao **facto** de, inicialmente, as prostitutas serem escravas. A partir desta etimologia facilmente se percebe o significado

do termo "pornografia" (como nos é apresentado tanto no Dicionário da Língua Portuguesa, de Moraes, como no de José Pedro Machado): tratado acerca da prostituição, **coleção** de gravuras ou pinturas obscenas, carácter obsceno de uma publicação. Só a partir daqui é que adquiriu o sentido de devassidão.'

(Ciberdúvidas da Língua Portuguesa, <https://ciberduvidas.iscte-iul.pt/consultorio/perguntas/origem-da-palavra-pornografia/4370>)

**09)** Acerca das palavras destacadas ao longo do texto, e do ponto de vista da ortografia vigente em nosso país, podemos afirmar corretamente que:

- a) Estão com sua grafia correta.
- b) Apresentam variações gramaticalmente aceitas no Brasil das palavras "fato" e "coleção".
- c) Somente a palavra "facto" está incorreta.
- d) Somente a palavra "coleção" está incorreta.
- e) Apresentam formas extintas de nossa língua, sendo que, provavelmente, esta escrita é de um Português não usado atualmente no Brasil, como é o caso da Língua Portuguesa usada em Portugal.

**10)** Pela leitura do texto, podemos deduzir que ETIMOLOGIA se relaciona com o estudo da:

- a) Grafia correta das palavras.
- b) Com o uso ético das palavras.
- c) Com a questão étnica das palavras.
- d) Origem das palavras.
- e) Origem da pornografia.

**11)** Na frase, "Este último deve-se ao facto de, inicialmente, as prostitutas serem escravas", a palavra entre vírgulas é um exemplo de qual classe de palavras:

- a) adjetivo
- b) substantivo
- c) advérbio
- d) conjunção
- e) preposição

**12)** Assinale a alternativa que não contém erro ortográfico:

- a) Beneficiente
- b) Metereologia
- c) Previlégio
- d) Losango
- e) Supérfulo

- 13)** Assinale a alternativa que não contém um uso aceito das aspas:  
Para indicar o início e o fim da citação.  
Para destacar uma palavra ou indicar uma ironia ou qualquer sentido figurado.
- Para indicar uma interrupção da frase.
  - Para introduzir o discurso direto.
  - Para indicar que a palavra é um neologismo ou um estrangeirismo.

- 14)** Assinale a alternativa que contém uma classe de palavra variável:
- Preposição
  - Conjunção
  - Advérbio Interjeição
  - Artigo

- 15)** Marque a alternativa que contém um caso de oração sem sujeito:
- Anunciaram a morte da Rainha.
  - Não ouvi você chegar.
  - Gosto de viajar no Carnaval.
  - Estão reclamando do seu comportamento.
  - Amanheceu em Porto Alegre.

### MATEMATICA

- 16)** A instituição financeira Alfa oferece linhas de créditos para clientes que desejam realizar empréstimos com o intuito de comprar algum bem móvel ou imóvel. O cliente "A" decidiu adquirir um empréstimo no valor de R\$ 100.000,00 junto a Alfa, para a aquisição do seu automóvel, e pagará R\$ 15.500,00 de juros por esse valor. O cliente "B" irá tomar emprestado junto a mesma instituição financeira, o mesmo valor que o cliente "A", mas pagará  $\frac{1}{5}$  de juros a menos do que "A", visto que o cliente "B" antecipará o pagamento do seu empréstimo. Com base nas informações apresentadas, assinale a assertiva que apresenta o valor que o cliente "B" pagará de juros sobre o empréstimo que lhe foi concedido.
- R\$ 12.500,00.
  - R\$ 3.100,00.
  - R\$ 12.400,00.
  - R\$ 13.100,00.
  - R\$ 5.500,00.

- 17)** Uma torneira com possui vazão normal de 10 litros por minuto, consegue encher uma caixa d'água de 113,5 litros em 11 minutos e 30 segundos. Essa caixa d'água de 113,5 litros quebrou e foi colocada uma de 255 litros no mesmo local, e a torneira que possuía a vazão de 10 litros por minutos, entupiu, e está operando com  $\frac{4}{5}$  da sua vazão normal. Com base nessas informações, assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quantidade de tempo necessária para que a torneira entupida encha a caixa d'água de 255 litros.

- 2 horas 7 minutos e 30 segundos.
- 2 horas 27 minutos e 5 segundos.
- 1 hora 27 minutos e 50 segundos.
- 1 hora 20 minutos e 13 segundos.
- 2 horas 7 minutos e 50 segundos.

- 18)** Se  $A + B = 148$  e  $A - B = 95$ , assinale a assertiva que apresenta corretamente o quociente aproximado de  $\frac{A}{B}$ . (considere o resultado somente até a segunda casa decimal).

- 121,28.
- 53,15.
- 26,51.
- 4,58.
- 15,12.

- 19)** Um muro será pintado por dois pintores, o primeiro pintor, conseguiu pintar  $\frac{3}{8}$  desse muro, já o segundo pintor, conseguiu pintar apenas  $\frac{2}{8}$  do muro. De acordo com essas informações, assinale a assertiva que apresenta a razão da parte do muro que ainda falta ser pintada.

- $\frac{7}{8}$
- $\frac{4}{8}$
- $\frac{2}{8}$
- $\frac{3}{8}$
- $\frac{5}{8}$

20) Assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quarta parte de X.

$$X = \left(\frac{1}{2}\right) - \left(\frac{2}{8}\right)$$

- a) 0,25.
- b) 1.0825.
- c) 0,0625.
- d) 1,85
- e) 0,85.

---

**ARÉA PARA CALCULOS**

**CONHECIMENTOS ESPECIFICOS**

21) Qual das seguintes afirmativas não faz parte dos conhecimentos teóricos da construção?

- a) O uso adequado de equipamentos de proteção individual (EPIs).
- b) O conhecimento das normas técnicas e legislação relacionadas à construção civil.
- c) A compreensão dos princípios básicos de resistência dos materiais.
- d) A habilidade de realizar cálculos estruturais para dimensionamento de elementos construtivos.
- e) A capacidade de executar acabamentos e revestimentos estéticos em uma obra.

22) Qual dos seguintes materiais de construção possui maior resistência à compressão?

- a) Madeira.
- b) Concreto.
- c) Tijolo cerâmico.
- d) Alumínio.
- e) Vidro.

23) Quais dos seguintes processos são exemplos de acabamentos utilizados na construção civil?

- a) Instalação elétrica e hidráulica.
- b) Fundação e estruturação.
- c) Aplicação de argamassa e reboco.
- d) Terraplanagem e nivelamento do terreno.
- e) Construção de paredes e lajes.

24) Qual das seguintes ferramentas é amplamente utilizada na construção civil para realizar cortes precisos em diferentes materiais?

- a) Martelo.
- b) Serra circular.
- c) lixa circular.
- d) Motor-cerra.
- e) Alicate.

25) Quais dos seguintes elementos são comumente utilizados na construção de estruturas de concreto armado?

- a) Tijolos de cerâmica.
- b) Vigas de madeira.
- c) Vergalhões de aço.
- d) Telhas de fibrocimento.
- e) Blocos de vidro.

**26)** Qual das seguintes opções não é um tipo de revestimento utilizado na construção civil?

- a) Azulejo.
- b) Gesso.
- c) Tinta acrílica.
- d) Madeira compensada.
- e) Cimento queimado.

**27)** Qual dos seguintes elementos é considerado uma estrutura de contenção utilizada na construção civil?

- a) Piso laminado.
- b) Porta de vidro.
- c) Laje de concreto.
- d) Pintura em parede.
- e) Lustre de cristal.

**28)** Qual dos seguintes materiais é amplamente utilizado como isolante térmico na construção civil?

- a) Tijolo maciço.
- b) Concreto armado.
- c) Vidro temperado.
- d) Lã de vidro.
- e) Aço inoxidável.

**29)** Qual das seguintes opções é um método de construção sustentável amplamente utilizado na construção civil?

- a) Telhado de amianto.
- b) Tijolo de concreto.
- c) Ventilação natural.
- d) Argamassa convencional.
- e) Pintura à base de chumbo.

**30)** Qual das opções abaixo é considerada uma forma adequada de descarte de pilhas e baterias?

- a) Colocar em um recipiente separado para coleta seletiva.
- b) Descartar no vaso sanitário.
- c) Jogar no lixo comum.
- d) Queimar no quintal.
- e) Enterrar no jardim.

**31)** Qual das opções abaixo é uma prática adequada para reduzir a geração de lixo?

- a) Utilizar sacolas plásticas descartáveis.
- b) Comprar produtos em embalagens excessivas.
- c) Realizar a separação correta dos materiais recicláveis.
- d) Descartar resíduos orgânicos no lixo comum.
- e) Queimar o lixo no quintal.

**32)** Qual das opções abaixo é considerada uma forma adequada de descarte de medicamentos vencidos?

- a) Jogar no lixo comum.
- b) Descartar no vaso sanitário.
- c) Queimar no quintal.
- d) Colocar em um recipiente separado para coleta seletiva.
- e) Descartar de forma comum.

**33)** Qual dos seguintes equipamentos é considerado um EPI adequado para proteção respiratória contra partículas suspensas no ar?

- a) Capacete de segurança.
- b) Protetor facial.
- c) Protetor auricular.
- d) Respirador N95.
- e) Luvas de proteção.

**34)** Qual das opções abaixo é considerada uma prática adequada para prevenção de acidentes no ambiente de trabalho?

- a) Ignorar o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).
- b) Realizar atividades de forma apressada, sem seguir os procedimentos de segurança.
- c) Manter o local de trabalho limpo e organizado.
- d) Desviar o olhar das placas de sinalização e avisos de segurança.
- e) Utilizar ferramentas e equipamentos danificados ou em mau estado de conservação.

**35)** Qual das opções abaixo é considerada uma medida adequada para prevenção de acidentes por queda em altura?

- a) Utilizar calçados inadequados para o ambiente de trabalho.
- b) Ignorar a inspeção periódica dos equipamentos de segurança.
- c) Não utilizar sistemas de proteção coletiva, como guarda-corpos e redes de segurança.
- d) Não realizar treinamentos específicos sobre trabalho em altura.
- e) Utilizar cinturão de segurança adequado e ancoragem correta.

**36)** Qual das opções abaixo é considerada uma prática adequada para prevenção de acidentes elétricos no ambiente de trabalho?

- a) Utilizar equipamentos elétricos com fios desencapados.
- b) Não utilizar dispositivos de proteção contra choques elétricos.
- c) Realizar reparos em equipamentos elétricos com as mãos molhadas.
- d) Não inspecionar regularmente os cabos e fios elétricos.
- e) Utilizar equipamentos de proteção individual adequados.

**37)** Qual das opções abaixo é considerada uma prática adequada para conservação e limpeza de áreas verdes, praças, ruas e outros logradouros municipais?

- a) Descartar resíduos e lixo em locais inadequados.
  - b) Não realizar a poda regular de árvores e arbustos.
  - c) Utilizar produtos químicos fortes para melhor manutenção das áreas verdes.
  - d) Evitar realizar a limpeza periódica das vias e calçadas.
  - e) Implementar programas de coleta seletiva e destinação correta dos resíduos.
- 

**38)** Qual das opções abaixo é uma prática adequada para a conservação de áreas verdes em regiões de clima seco?

- a) Realizar regas frequentes em horários de pico de evaporação.
  - b) Utilizar apenas espécies vegetais que demandam alta quantidade de água.
  - c) Não utilizar técnicas de irrigação eficientes, como gotejamento ou microaspersão.
  - d) Adotar sistemas de irrigação por gotejamento e escolher espécies vegetais adaptadas à escassez de água.
  - e) Não aplicar técnicas de cobertura do solo, como o uso de mulching.
- 

**39)** Qual das seguintes opções NÃO é uma ferramenta utilizada no controle de material?

- a) Requisição de compra
  - b) Inventário físico
  - c) Controle de qualidade
  - d) Ordem de produção
  - e) Registro de vendas
- 

**40)** Qual das seguintes opções é um método utilizado no controle de material?

- a) FIFO (First In, First Out)
- b) Contabilidade financeira
- c) Análise de mercado
- d) Planejamento de marketing
- e) Contratação de funcionários