

Como se livrar da pornografia: entenda o problema

Quando o termo pornografia surgiu, por volta de 1800, tinha o significado de estudo da prostituição. E mais à frente no tempo, a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais obscenos.

Nos dias atuais, de acordo com o dicionário Michaelis, pornografia é tudo aquilo que visa explorar o sexo de maneira vulgar e obscena. O conteúdo pornográfico é explícito, mas nem sempre mostra a realidade.

Acreditar que a vida sexual da vida real é igual à pornografia é perigoso e pode acarretar problemas. Pois, na pornografia, não há limites e os filmes e vídeos que as pessoas acessam são cenas protagonizadas por atores e que não correspondem à vida sexual normal.

Por isso, é importante ressaltar que a pornografia não é uma representação de uma vida sexual saudável. Você tem que conhecer o seu parceiro/parceira e, juntos, aprender a ter prazer.

O vício em pornografia ocorre quando a pessoa tem a necessidade de consumir conteúdo pornográfico e se masturbar várias vezes ao dia. Dentro disso, a pessoa fica sem o controle do que é saudável.

Além disso, o vício traz problemas para a vida sexual com um(a) parceiro(a) real. Isso porque a libido para estar com outra pessoa acaba. Ou seja, a pessoa viciada só se satisfaz sexualmente consumindo pornografia e se masturbando.

O vício em pornografia, no geral, ocorre mais com homens. Ademais, na pandemia, o aumento desse problema foi grande, levando em consideração que passamos muito tempo isolados e em casa.

Há alguns sinais de alerta de que o vício está presente na sua vida. Abaixo, você encontra uma lista dos sintomas mais importantes:

- Aumento constante do uso da pornografia para ter satisfação sexual;
- Sentir ansiedade ou irritabilidade (ou outros sintomas de abstinência) quando não tem a possibilidade de consumir algum tipo de conteúdo pornográfico;
- Dificuldade de controlar o consumo;
- Dificuldade de se excitar com pessoas reais e no ato sexual;
- Começa a criar uma tolerância aos vídeos pornográficos mais comuns;
- Dificuldade de concentração.

Em alguns casos, o vício em pornografia pode chegar a causar depressão, ansiedade social e disfunção erétil.

No cérebro humano, a dopamina é o hormônio liberado quando falamos sobre prazer. Além disso, é o hormônio responsável por antecipar recompensas de quando pensamos sobre algo bom que irá ocorrer.

Portanto, a dopamina é o hormônio liberado em alta quantidade quando as pessoas são estimuladas sexualmente. E também a dopamina aumenta mais ainda no corpo quando o estímulo é uma novidade.

Na pornografia, o que mais se encontra são novidades e é bastante difícil — senão impossível — encontrar as possibilidades de conteúdo. Além disso, com o uso da internet, o livre e gratuito acesso é ainda mais chamativo para os consumidores.

Ou seja, uma das possibilidades do grande aumento dos níveis de dopamina do corpo humano é o consumo de pornografia. Com isso, o raciocínio é igual aos de outros vícios: começa consumindo pouco e, com o passar do tempo, vai precisando de cada vez mais.

Ademais, a pornografia vai fazendo com que o desejo por outro ser humano e outra relação real — e não o que se vê na tela — diminua, uma vez que tudo pode parecer “muito comum”.

(Texto extraído e adaptado do blog EUREKKA: <https://blog.eureka.me/como-se-livrar-da-pornografia/>).

LIGUA PORTUGUESA

- 01)** Pela leitura do texto, podemos dizer corretamente que:
- a) O termo “pornografia” surgiu nos dias atuais, quando ganhou uma definição nos dicionários.
 - b) O conteúdo pornográfico pode, em alguns casos, mostrar a realidade.
 - c) O vício em pornografia só ocorre após laudo de médico competente.
 - d) A pornografia não gera efeitos físicos na fisiologia de seus consumidores.
 - e) A pornografia ajuda o aprendizado de como ter prazer.
-
- 02)** O texto:
- a) Condena a pornografia.
 - b) Enaltece a abstinência sexual.
 - c) Estimula a masturbação.
 - d) Esclarece sobre riscos do consumo da pornografia.
 - e) Traz um viés moral para combater o consumo da pornografia.
-
- 03)** Entre os efeitos prejudiciais do consumo imoderado da pornografia, somente não podemos destacar:
- a) Disfunção erétil
 - b) Depressão
 - c) Ansiedade social
 - d) Infertilidade
 - e) Dificuldades de concentração

04) Acerca da lista trazido no texto com sinais de alerta que caracterizariam o vício em pornografia, assinale a opção correta:

- a) Trata-se de um rol exemplificativo.
- b) Traz sintomas de natureza física apenas.
- c) Trata-se de um rol exaustivo.
- d) Traz todos os sintomas que caracterizam o vício.
- e) São todos relacionados a dopamina.

05) Pela leitura do texto, podemos inferir que a dopamina:

- a) É mais presente em homens.
- b) Relaciona-se a estímulos sexuais.
- c) É exclusiva da masturbação.
- d) Tem diminuído nos seus níveis percebida nos últimos anos.
- e) É exclusiva de práticas sexuais.

06) Acerca da palavra "VÍCIO" (segunda palavra do quinto parágrafo), podemos afirmar, EXCETO:

- a) Trata-se de uma palavra dissílaba.
- b) É exemplo de palavra paroxítona.
- c) Apresenta um ditongo crescente.
- d) Contém um hiato.
- e) Se acentua pela mesma regra de "mágoa" e "início".

07) Assinale a alternativa que traz um ANTÔNIMO para o termo destacado: "*a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais **OBSCENOS***".

- a) Escandaloso
- b) Censurável
- c) Pudico
- d) Devasso
- e) Imoral

08) Assinale a alternativa que contém voz passiva sintética:

- a) Descobre-se sempre o autor.
- b) Confiava-se em projetos.
- c) Falou-se de coisas estranhas durante a viagem.
- d) Vive-se contente.
- e) O autor é sempre descoberto.

As questões 09 a 11 referem-se ao texto abaixo:

'A palavra "pornografia" provém dos vocábulos gregos " pornos" (prostituta) e "graphô" (escrever, gravar). O primeiro destes vocábulos é da mesma família de outros, como "porneuô" (ser prostituta, viver da prostituição) e "pernêmi" (vender, exportar). Este último deve-se ao **facto** de, inicialmente, as prostitutas serem escravas. A partir desta etimologia facilmente se percebe o significado

do termo "pornografia" (como nos é apresentado tanto no Dicionário da Língua Portuguesa, de Moraes, como no de José Pedro Machado): tratado acerca da prostituição, **coleção** de gravuras ou pinturas obscenas, carácter obsceno de uma publicação. Só a partir daqui é que adquiriu o sentido de devassidão.'

(Ciberdúvidas da Língua Portuguesa, <https://ciberduvidas.iscte-iul.pt/consultorio/perguntas/origem-da-palavra-pornografia/4370>)

09) Acerca das palavras destacadas ao longo do texto, e do ponto de vista da ortografia vigente em nosso país, podemos afirmar corretamente que:

- a) Estão com sua grafia correta.
- b) Apresentam variações gramaticalmente aceitas no Brasil das palavras "fato" e "coleção".
- c) Somente a palavra "facto" está incorreta.
- d) Somente a palavra "coleção" está incorreta.
- e) Apresentam formas extintas de nossa língua, sendo que, provavelmente, esta escrita é de um Português não usado atualmente no Brasil, como é o caso da Língua Portuguesa usada em Portugal.

10) Pela leitura do texto, podemos deduzir que ETIMOLOGIA se relaciona com o estudo da:

- a) Grafia correta das palavras.
- b) Com o uso ético das palavras.
- c) Com a questão étnica das palavras.
- d) Origem das palavras.
- e) Origem da pornografia.

11) Na frase, "Este último deve-se ao facto de, inicialmente, as prostitutas serem escravas", a palavra entre vírgulas é um exemplo de qual classe de palavras:

- a) adjetivo
- b) substantivo
- c) advérbio
- d) conjunção
- e) preposição

12) Assinale a alternativa que não contém erro ortográfico:

- a) Beneficiente
- b) Metereologia
- c) Previlégio
- d) Losango
- e) Supérfulo

- 13)** Assinale a alternativa que não contém um uso aceito das aspas:
Para indicar o início e o fim da citação.
Para destacar uma palavra ou indicar uma ironia ou qualquer sentido figurado.
- a) Para indicar uma interrupção da frase.
 - b) Para introduzir o discurso direto.
 - c) Para indicar que a palavra é um neologismo ou um estrangeirismo.

- 14)** Assinale a alternativa que contém uma classe de palavra variável:
- a) Preposição
 - b) Conjunção
 - c) Advérbio Interjeição
 - d) Artigo

- 15)** Marque a alternativa que contém um caso de oração sem sujeito:
- a) Anunciaram a morte da Rainha.
 - b) Não ouvi você chegar.
 - c) Gosto de viajar no Carnaval.
 - d) Estão reclamando do seu comportamento.
 - e) Amanheceu em Porto Alegre.

MATEMATICA

- 16)** A instituição financeira Alfa oferece linhas de créditos para clientes que desejam realizar empréstimos com o intuito de comprar algum bem móvel ou imóvel. O cliente "A" decidiu adquirir um empréstimo no valor de R\$ 100.000,00 junto a Alfa, para a aquisição do seu automóvel, e pagará R\$ 15.500,00 de juros por esse valor. O cliente "B" irá tomar emprestado junto a mesma instituição financeira, o mesmo valor que o cliente "A", mas pagará $\frac{1}{5}$ de juros a menos do que "A", visto que o cliente "B" antecipará o pagamento do seu empréstimo. Com base nas informações apresentadas, assinale a assertiva que apresenta o valor que o cliente "B" pagará de juros sobre o empréstimo que lhe foi concedido.
- a) R\$ 12.500,00.
 - b) R\$ 3.100,00.
 - c) R\$ 12.400,00.
 - d) R\$ 13.100,00.
 - e) R\$ 5.500,00.

- 17)** Uma torneira com possui vazão normal de 10 litros por minuto, consegue encher uma caixa d'água de 113,5 litros em 11 minutos e 30 segundos. Essa caixa d'água de 113,5 litros quebrou e foi colocada uma de 255 litros no mesmo local, e a torneira que possuía a vazão de 10 litros por minutos, entupiu, e está operando com $\frac{4}{5}$ da sua vazão normal. Com base nessas informações, assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quantidade de tempo necessária para que a torneira entupida encha a caixa d'água de 255 litros.

- a) 2 horas 7 minutos e 30 segundos.
- b) 2 horas 27 minutos e 5 segundos.
- c) 1 hora 27 minutos e 50 segundos.
- d) 1 hora 20 minutos e 13 segundos.
- e) 2 horas 7 minutos e 50 segundos.

- 18)** Se $A + B = 148$ e $A - B = 95$, assinale a assertiva que apresenta corretamente o quociente aproximado de $\frac{A}{B}$. (considere o resultado somente até a segunda casa decimal).

- a) 121,28.
- b) 53,15.
- c) 26,51.
- d) 4,58.
- e) 15,12.

- 19)** Um muro será pintado por dois pintores, o primeiro pintor, conseguiu pintar $\frac{3}{8}$ desse muro, já o segundo pintor, conseguiu pintar apenas $\frac{2}{8}$ do muro. De acordo com essas informações, assinale a assertiva que apresenta a razão da parte do muro que ainda falta ser pintada.

- a) $\frac{7}{8}$
- b) $\frac{4}{8}$
- c) $\frac{2}{8}$
- d) $\frac{3}{8}$
- e) $\frac{5}{8}$

20) Assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quarta parte de X.

$$X = \left(\frac{1}{2}\right) - \left(\frac{2}{8}\right)$$

- a) 0,25.
- b) 1.0825.
- c) 0,0625.
- d) 1,85
- e) 0,85.

ARÉA PARA CALCULOS

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

21) De acordo com as técnicas de condução de veículos automotores, assinale a assertiva que descreve a forma correta de segurar o volante ao conduzir um veículo automotor.

- a) Segurar o volante com uma mão na parte inferior e a outra mão na parte superior.
- b) Segurar o volante com as duas mãos posicionadas na parte inferior.
- c) Segurar o volante com uma mão na parte superior e a outra mão na alavanca de câmbio.
- d) Segurar o volante com as duas mãos posicionadas nas laterais, na posição equivalente ao horário de 9 e 15 do relógio de ponteiro.
- e) Segurar o volante com uma mão na alavanca de câmbio e a outra mão na porta do veículo.

22) Qual é a função do pedal de embreagem em um veículo com transmissão manual?

- a) Controlar a aceleração do veículo.
- b) Ativar o sistema de freios do veículo.
- c) Engatar e desengatar as marchas.
- d) Controlar o sistema de direção do veículo.
- e) Regular a temperatura do motor.

23) Durante a condução de um veículo automotor equipado com transmissão manual, qual é a sequência correta para engatar uma marcha após reduzir a velocidade?

- a) Pisar no pedal de embreagem, engatar a marcha desejada, soltar gradualmente o pedal de embreagem enquanto acelera o veículo.
- b) Engatar a marcha desejada, soltar gradualmente o pedal de embreagem enquanto acelera o veículo.
- c) Engatar a marcha desejada, soltar completamente o pedal de embreagem e acelerar o veículo.
- d) Pisar no pedal de embreagem, soltar completamente o pedal de embreagem, engatar a marcha desejada e acelerar o veículo.
- e) Engatar a marcha desejada, soltar gradualmente o pedal de embreagem sem acelerar o veículo.

24) Quando realizando uma troca de marcha em um veículo com transmissão manual, qual é a técnica correta para sincronizar a rotação do motor com a velocidade da transmissão e garantir uma transição suave?

- a) Realizar um leve toque no acelerador durante a troca de marcha.
- b) Soltar completamente o pedal de embreagem antes de engatar a próxima marcha.
- c) Acelerar o veículo ao máximo durante a troca de marcha.
- d) Realizar uma correspondência rápida do engate da marcha com a liberação do pedal de embreagem.
- e) Manter o veículo em ponto morto antes de engatar a próxima marcha.

25) Ao conduzir um veículo com transmissão manual em uma subida íngreme, qual é a técnica correta para iniciar o movimento e evitar que o veículo role para trás?

- a) Aplicar o freio de mão, engatar a primeira marcha, soltar gradualmente o pedal de embreagem e liberar o freio de mão.
- b) Engatar a marcha ré, soltar gradualmente o pedal de embreagem e acelerar o veículo.
- c) Engatar a segunda marcha, soltar completamente o pedal de embreagem e acelerar o veículo.
- d) Engatar a marcha neutra, soltar completamente o pedal de embreagem e acelerar o veículo.
- e) Engatar a primeira marcha, soltar gradualmente o pedal de embreagem e acelerar o veículo.

26) De acordo com as noções básicas de noção corretiva e preventiva, assinale a assertiva que representa a principal função do filtro de ar em um veículo.

- a) Regular o fluxo de combustível para o motor.
- b) Regular a pressão do ar nos pneus.
- c) Manter o motor lubrificado adequadamente.
- d) Controlar a temperatura do motor.
- e) Filtrar as impurezas presentes no ar aspirado pelo motor.

27) Se baseando nas noções de mecânicas preventivas e corretivas, assinale a assertiva que representa a função do sistema de suspensão em um veículo.

- a) Proporcionar estabilidade ao veículo durante a condução.
- b) Regular a quantidade de combustível fornecida ao motor.
- c) Controlar a temperatura do sistema de escape.
- d) Direcionar o fluxo de ar para o radiador.
- e) Gerar a energia elétrica necessária para o funcionamento do veículo.

28) O que significa o termo "torque" em relação a um veículo?

- a) A força de resistência ao movimento do veículo.
- b) A potência máxima do motor.
- c) A capacidade de aceleração do veículo.
- d) A força rotacional aplicada pelo motor às rodas.
- e) A capacidade de frenagem do veículo.

29) No contexto da mecânica automotiva, o que é o sistema de ignição de um veículo?

- a) O sistema responsável pela geração de eletricidade para alimentar os sistemas elétricos do veículo.
- b) O sistema que controla a entrada de ar e combustível no motor.
- c) O sistema que controla a temperatura do motor e auxilia no resfriamento.
- d) O sistema responsável por acionar as velas de ignição para iniciar a combustão no motor.
- e) O sistema que controla a suspensão do veículo para garantir o conforto dos ocupantes.

30) Qual é a função do diferencial em um veículo e como ele trabalha?

- a) O diferencial é responsável por controlar a direção do veículo durante as curvas, permitindo que as rodas girem em velocidades diferentes.
- b) O diferencial é responsável por transmitir a potência do motor às rodas, permitindo que o veículo se mova para frente ou para trás.
- c) O diferencial é responsável por controlar a suspensão do veículo, garantindo o conforto dos ocupantes.
- d) O diferencial é responsável por controlar a entrada de ar e combustível no motor para a realização da combustão.

e) O diferencial é responsável por regular a temperatura do motor e evitar o superaquecimento.

31) Qual das seguintes opções descreve corretamente a técnica de "antecipação" na direção defensiva?

- a) Conduzir o veículo mantendo uma distância segura em relação ao veículo da frente que se antecipou.
- b) Utilizar os retrovisores constantemente para se antecipar a verificar o tráfego ao redor do veículo.
- c) Observar atentamente as condições da via e as ações dos outros condutores, antecipando possíveis situações de risco.
- d) Manter-se dentro dos limites de velocidade estabelecidos, respeitando as sinalizações de trânsito.
- e) Utilizar os freios de forma suave e gradual para reduzir a velocidade do veículo.

32) Qual das seguintes opções descreve corretamente a técnica de "condução preventiva" na direção defensiva?

- a) Dirigir em alta velocidade para chegar rapidamente ao destino desejado.
- b) Ignorar os sinais de trânsito e priorizar a agilidade na condução.
- c) Manter uma distância mínima em relação aos veículos ao redor para facilitar a visualização.
- d) Antecipar possíveis situações de risco, adotando medidas para evitá-las ou minimizá-las.
- e) Fazer manobras arriscadas para ganhar tempo durante o percurso.

33) Compõem o Sistema Nacional de Trânsito os seguintes órgãos e entidades, exceto:

- a) o Conselho Nacional de Trânsito - CONTRAN, coordenador do Sistema e órgão máximo normativo e consultivo.
- b) os Conselhos Estaduais de Trânsito - CETRAN e o Conselho de Trânsito do Distrito Federal - CONTRANDIFE, órgãos normativos, consultivos e coordenadores.
- c) os órgãos e entidades executivos de trânsito da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.

d) os órgãos e entidades estritamente na seguinte ordem, executivos rodoviários dos municípios, dos Estados, do Distrito Federal.

e) as Polícias Militares dos Estados e do Distrito Federal.

34) O Contran, com sede no Distrito Federal, é composto dos Ministros de Estado responsáveis pelas seguintes áreas de competência, exceto:

- a) ciência, tecnologia e inovações.
- b) Educação.
- c) Cultura e lazer.
- d) Defesa.
- e) Meio ambiente.

35) Compete ao CONTRAN, exceto:

- a) estabelecer as normas regulamentares referidas no Código de Trânsito Brasileiro e as diretrizes da Política Nacional de Trânsito.
- b) coordenar os órgãos do Sistema Municipal de Trânsito, objetivando a segregação de suas atividades.
- c) criar Câmaras Temáticas.
- d) estabelecer seu regimento interno e as diretrizes para o funcionamento dos CETRAN e CONTRANDIFE.
- e) estabelecer as diretrizes do regimento das JARI.

36) Compete aos Conselhos Estaduais de Trânsito - CETRAN e ao Conselho de Trânsito do Distrito Federal - CONTRANDIFE, exceto:

- a) cumprir e fazer cumprir a legislação e as normas de trânsito, no âmbito e fora das respectivas atribuições.
- b) elaborar normas no âmbito das respectivas competências.
- c) responder a consultas relativas à aplicação da legislação e dos procedimentos normativos de trânsito.
- d) estimular e orientar a execução de campanhas educativas de trânsito.
- e) julgar os recursos interpostos contra decisões das JARI.

37) As vias abertas à circulação, de acordo com sua utilização, classificam-se em, exceto:

- a) vias urbanas: via de trânsito rápido.
 - b) vias urbanas: via arterial.
 - c) vias urbanas: Rodovias.
 - d) vias rurais: estradas.
 - e) Vias urbanas: via coletora.
-

38) Qual das seguintes opções descreve corretamente a conduta adequada ao prestar primeiros socorros a uma vítima de acidente de trânsito que está consciente e apresenta uma hemorragia grave na perna?

- a) Retirar imediatamente qualquer objeto que esteja penetrando na perna da vítima.
 - b) Elevar a perna afetada acima do nível do coração para reduzir o fluxo sanguíneo.
 - c) Comprimir firmemente a região da hemorragia utilizando as mãos nuas.
 - d) Cobrir a ferida com um pano limpo ou curativo e aplicar pressão direta sobre o local da hemorragia.
 - e) Aplicar gelo diretamente sobre a ferida para diminuir o fluxo sanguíneo.
-

39) Durante uma situação de primeiros socorros no trânsito, você se depara com uma vítima inconsciente presa em um veículo acidentado. Qual das seguintes opções descreve a sequência correta de ações a serem tomadas?

- a) Verificar a respiração, iniciar a compressão torácica se não estiver respirando, chamar ajuda médica e, em seguida, retirar a vítima do veículo.
- b) Chamar ajuda médica, verificar a respiração, iniciar a compressão torácica se não estiver respirando e, em seguida, retirar a vítima do veículo.
- c) Retirar a vítima do veículo, chamar ajuda médica, verificar a respiração e iniciar a compressão torácica se não estiver respirando.
- d) Verificar a respiração, retirar a vítima do veículo, iniciar a compressão torácica se não estiver respirando e, em seguida, chamar ajuda médica.
- e) Chamar ajuda médica, retirar a vítima do veículo, verificar a respiração e iniciar a compressão torácica se não estiver respirando.

40) Durante uma situação de primeiros socorros no trânsito, você se depara com uma vítima que apresenta uma fratura exposta no braço. Qual das seguintes opções descreve corretamente a conduta adequada ao prestar os primeiros socorros?

- a) Realizar imobilização da articulação acima e abaixo da fratura utilizando uma tala ou objeto rígido, sem exercer pressão direta sobre a fratura.
- b) Tentar realinhar a fratura manualmente, aplicando pressão para corrigir a deformidade antes de imobilizar o braço.
- c) Fazer compressão direta sobre a fratura utilizando as mãos nuas para controlar o sangramento antes de imobilizar o braço.
- d) Colocar diretamente um curativo sobre a fratura exposta, sem realizar a imobilização do braço.
- e) Massagear a região em torno da fratura para aliviar a dor antes de imobilizar o braço.