

Como se livrar da pornografia: entenda o problema

Quando o termo pornografia surgiu, por volta de 1800, tinha o significado de estudo da prostituição. E mais à frente no tempo, a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais obscenos.

Nos dias atuais, de acordo com o dicionário Michaelis, pornografia é tudo aquilo que visa explorar o sexo de maneira vulgar e obscena. O conteúdo pornográfico é explícito, mas nem sempre mostra a realidade.

Acreditar que a vida sexual da vida real é igual à pornografia é perigoso e pode acarretar problemas. Pois, na pornografia, não há limites e os filmes e vídeos que as pessoas acessam são cenas protagonizadas por atores e que não correspondem à vida sexual normal.

Por isso, é importante ressaltar que a pornografia não é uma representação de uma vida sexual saudável. Você tem que conhecer o seu parceiro/parceira e, juntos, aprender a ter prazer.

O vício em pornografia ocorre quando a pessoa tem a necessidade de consumir conteúdo pornográfico e se masturbar várias vezes ao dia. Dentro disso, a pessoa fica sem o controle do que é saudável.

Além disso, o vício traz problemas para a vida sexual com um(a) parceiro(a) real. Isso porque a libido para estar com outra pessoa acaba. Ou seja, a pessoa viciada só se satisfaz sexualmente consumindo pornografia e se masturbando.

O vício em pornografia, no geral, ocorre mais com homens. Ademais, na pandemia, o aumento desse problema foi grande, levando em consideração que passamos muito tempo isolados e em casa.

Há alguns sinais de alerta de que o vício está presente na sua vida. Abaixo, você encontra uma lista dos sintomas mais importantes:

- Aumento constante do uso da pornografia para ter satisfação sexual;
- Sentir ansiedade ou irritabilidade (ou outros sintomas de abstinência) quando não tem a possibilidade de consumir algum tipo de conteúdo pornográfico;
- Dificuldade de controlar o consumo;
- Dificuldade de se excitar com pessoas reais e no ato sexual;
- Começa a criar uma tolerância aos vídeos pornográficos mais comuns;
- Dificuldade de concentração.

Em alguns casos, o vício em pornografia pode chegar a causar depressão, ansiedade social e disfunção erétil.

No cérebro humano, a dopamina é o hormônio liberado quando falamos sobre prazer. Além disso, é o hormônio responsável por antecipar recompensas de quando pensamos sobre algo bom que irá ocorrer.

Portanto, a dopamina é o hormônio liberado em alta quantidade quando as pessoas são estimuladas sexualmente. E também a dopamina aumenta mais ainda no corpo quando o estímulo é uma novidade.

Na pornografia, o que mais se encontra são novidades e é bastante difícil — senão impossível — findar as possibilidades de conteúdo. Além disso, com o uso da internet, o livre e gratuito acesso é ainda mais chamativo para os consumidores.

Ou seja, uma das possibilidades do grande aumento dos níveis de dopamina do corpo humano é o consumo de pornografia. Com isso, o raciocínio é igual aos de outros vícios: começa consumindo pouco e, com o passar do tempo, vai precisando de cada vez mais.

Ademais, a pornografia vai fazendo com que o desejo por outro ser humano e outra relação real — e não o que se vê na tela — diminua, uma vez que tudo pode parecer “muito comum”.

(Texto extraído e adaptado do blog EUREKKA: <https://blog.eureka.me/como-se-livrar-da-pornografia/>).

LIGUA PORTUGUESA

- 01)** Pela leitura do texto, podemos dizer corretamente que:
- a) O termo “pornografia” surgiu nos dias atuais, quando ganhou uma definição nos dicionários.
 - b) O conteúdo pornográfico pode, em alguns casos, mostrar a realidade.
 - c) O vício em pornografia só ocorre após laudo de médico competente.
 - d) A pornografia não gera efeitos físicos na fisiologia de seus consumidores.
 - e) A pornografia ajuda o aprendizado de como ter prazer.
-
- 02)** O texto:
- a) Condena a pornografia.
 - b) Enaltece a abstinência sexual.
 - c) Estimula a masturbação.
 - d) Esclarece sobre riscos do consumo da pornografia.
 - e) Traz um viés moral para combater o consumo da pornografia.
-
- 03)** Entre os efeitos prejudiciais do consumo imoderado da pornografia, somente não podemos destacar:
- a) Disfunção erétil
 - b) Depressão
 - c) Ansiedade social
 - d) Infertilidade
 - e) Dificuldades de concentração

04) Acerca da lista trazido no texto com sinais de alerta que caracterizariam o vício em pornografia, assinale a opção correta:

- a) Trata-se de um rol exemplificativo.
- b) Traz sintomas de natureza física apenas.
- c) Trata-se de um rol exaustivo.
- d) Traz todos os sintomas que caracterizam o vício.
- e) São todos relacionados a dopamina.

05) Pela leitura do texto, podemos inferir que a dopamina:

- a) É mais presente em homens.
- b) Relaciona-se a estímulos sexuais.
- c) É exclusiva da masturbação.
- d) Tem diminuído nos seus níveis percebida nos últimos anos.
- e) É exclusiva de práticas sexuais.

06) Acerca da palavra "VÍCIO" (segunda palavra do quinto parágrafo), podemos afirmar, EXCETO:

- a) Trata-se de uma palavra dissílaba.
- b) É exemplo de palavra paroxítona.
- c) Apresenta um ditongo crescente.
- d) Contém um hiato.
- e) Se acentua pela mesma regra de "mágoa" e "início".

07) Assinale a alternativa que traz um ANTÔNIMO para o termo destacado: "*a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais **OBSCENOS***".

- a) Escandaloso
- b) Censurável
- c) Pudico
- d) Devasso
- e) Imoral

08) Assinale a alternativa que contém voz passiva sintética:

- a) Descobre-se sempre o autor.
- b) Confiava-se em projetos.
- c) Falou-se de coisas estranhas durante a viagem.
- d) Vive-se contente.
- e) O autor é sempre descoberto.

As questões 09 a 11 referem-se ao texto abaixo:

'A palavra "pornografia" provém dos vocábulos gregos " pornos" (prostituta) e "graphô" (escrever, gravar). O primeiro destes vocábulos é da mesma família de outros, como "porneuô" (ser prostituta, viver da prostituição) e "pernêmi" (vender, exportar). Este último deve-se ao **facto** de, inicialmente, as prostitutas serem escravas. A partir desta etimologia facilmente se percebe o significado

do termo "pornografia" (como nos é apresentado tanto no Dicionário da Língua Portuguesa, de Moraes, como no de José Pedro Machado): tratado acerca da prostituição, **coleccção** de gravuras ou pinturas obscenas, carácter obsceno de uma publicação. Só a partir daqui é que adquiriu o sentido de devassidão.'

(Ciberdúvidas da Língua Portuguesa, <https://ciberduvidas.iscte-iul.pt/consultorio/perguntas/origem-da-palavra-pornografia/4370>)

09) Acerca das palavras destacadas ao longo do texto, e do ponto de vista da ortografia vigente em nosso país, podemos afirmar corretamente que:

- a) Estão com sua grafia correta.
- b) Apresentam variações gramaticalmente aceitas no Brasil das palavras "fato" e "coleção".
- c) Somente a palavra "facto" está incorreta.
- d) Somente a palavra "coleccção" está incorreta.
- e) Apresentam formas extintas de nossa língua, sendo que, provavelmente, esta escrita é de um Português não usado atualmente no Brasil, como é o caso da Língua Portuguesa usada em Portugal.

10) Pela leitura do texto, podemos deduzir que ETIMOLOGIA se relaciona com o estudo da:

- a) Grafia correta das palavras.
- b) Com o uso ético das palavras.
- c) Com a questão étnica das palavras.
- d) Origem das palavras.
- e) Origem da pornografia.

11) Na frase, "Este último deve-se ao facto de, inicialmente, as prostitutas serem escravas", a palavra entre vírgulas é um exemplo de qual classe de palavras:

- a) adjetivo
- b) substantivo
- c) advérbio
- d) conjunção
- e) preposição

12) Assinale a alternativa que não contém erro ortográfico:

- a) Beneficiente
- b) Metereologia
- c) Previlégio
- d) Losango
- e) Supérfulo

- 13)** Assinale a alternativa que não contém um uso aceito das aspas:
Para indicar o início e o fim da citação.
Para destacar uma palavra ou indicar uma ironia ou qualquer sentido figurado.
- Para indicar uma interrupção da frase.
 - Para introduzir o discurso direto.
 - Para indicar que a palavra é um neologismo ou um estrangeirismo.

- 14)** Assinale a alternativa que contém uma classe de palavra variável:
- Preposição
 - Conjunção
 - Advérbio Interjeição
 - Artigo

- 15)** Marque a alternativa que contém um caso de oração sem sujeito:
- Anunciaram a morte da Rainha.
 - Não ouvi você chegar.
 - Gosto de viajar no Carnaval.
 - Estão reclamando do seu comportamento.
 - Amanheceu em Porto Alegre.

MATEMATICA

- 16)** A instituição financeira Alfa oferece linhas de créditos para clientes que desejam realizar empréstimos com o intuito de comprar algum bem móvel ou imóvel. O cliente "A" decidiu adquirir um empréstimo no valor de R\$ 100.000,00 junto a Alfa, para a aquisição do seu automóvel, e pagará R\$ 15.500,00 de juros por esse valor. O cliente "B" irá tomar emprestado junto a mesma instituição financeira, o mesmo valor que o cliente "A", mas pagará $\frac{1}{5}$ de juros a menos do que "A", visto que o cliente "B" antecipará o pagamento do seu empréstimo. Com base nas informações apresentadas, assinale a assertiva que apresenta o valor que o cliente "B" pagará de juros sobre o empréstimo que lhe foi concedido.
- R\$ 12.500,00.
 - R\$ 3.100,00.
 - R\$ 12.400,00.
 - R\$ 13.100,00.
 - R\$ 5.500,00.

- 17)** Uma torneira com possui vazão normal de 10 litros por minuto, consegue encher uma caixa d'água de 113,5 litros em 11 minutos e 30 segundos. Essa caixa d'água de 113,5 litros quebrou e foi colocada uma de 255 litros no mesmo local, e a torneira que possuía a vazão de 10 litros por minutos, entupiu, e está operando com $\frac{4}{5}$ da sua vazão normal. Com base nessas informações, assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quantidade de tempo necessária para que a torneira entupida encha a caixa d'água de 255 litros.

- 2 horas 7 minutos e 30 segundos.
- 2 horas 27 minutos e 5 segundos.
- 1 hora 27 minutos e 50 segundos.
- 1 hora 20 minutos e 13 segundos.
- 2 horas 7 minutos e 50 segundos.

- 18)** Se $A + B = 148$ e $A - B = 95$, assinale a assertiva que apresenta corretamente o quociente aproximado de $\frac{A}{B}$. (considere o resultado somente até a segunda casa decimal).

- 121,28.
- 53,15.
- 26,51.
- 4,58.
- 15,12.

- 19)** Um muro será pintado por dois pintores, o primeiro pintor, conseguiu pintar $\frac{3}{8}$ desse muro, já o segundo pintor, conseguiu pintar apenas $\frac{2}{8}$ do muro. De acordo com essas informações, assinale a assertiva que apresenta a razão da parte do muro que ainda falta ser pintada.

- $\frac{7}{8}$
- $\frac{4}{8}$
- $\frac{2}{8}$
- $\frac{3}{8}$
- $\frac{5}{8}$

20) Assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quarta parte de X.

$$X = \left(\frac{1}{2}\right) - \left(\frac{2}{8}\right)$$

- a) 0,25.
- b) 1.0825.
- c) 0,0625.
- d) 1,85
- e) 0,85.

ARÉA PARA CALCULOS

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

21) Qual das seguintes afirmações melhor descreve a importância das relações humanas/interpessoais?

- a) As relações humanas são irrelevantes no mundo moderno, pois a tecnologia substituiu a necessidade de interações pessoais.
- b) Relações humanas são exclusivamente baseadas em interesses pessoais e não têm impacto significativo na vida das pessoas.
- c) Relações humanas são fundamentais para o bem-estar emocional, desenvolvimento pessoal e sucesso profissional.
- d) As relações humanas são apenas uma distração e não contribuem para a produtividade ou para o crescimento individual.
- e) Relações humanas são limitadas a círculos sociais íntimos e não têm influência nas interações com pessoas desconhecidas

22) Qual das seguintes características é fundamental para o estabelecimento de relações humanas saudáveis e produtivas?

- a) Competitividade exacerbada.
- b) Falta de empatia.
- c) Comunicação clara e eficaz.
- d) Desinteresse em ouvir o outro.
- e) Conflitos constantes.

23) Qual das seguintes habilidades é essencial para o desenvolvimento de relações interpessoais saudáveis e positivas?

- a) Assertividade.
- b) Dominância.
- c) Ignorar as opiniões dos outros.
- d) Individualismo extremo.
- e) Falta de respeito.

24) Quando se trata de construir relações interpessoais sólidas, qual das seguintes características é mais importante?

- a) Autenticidade.
- b) Conformidade.
- c) Manipulação.
- d) Desconsideração.
- e) Rigidez.

25) Qual das seguintes habilidades é essencial para resolver conflitos de forma construtiva nas relações interpessoais?

- a) Agressividade.
- b) Evitar confrontações.
- c) Empatia.
- d) Manipulação.
- e) Competição.

26) Qual dos seguintes itens não é considerado um EPI (Equipamento de Proteção Individual) no contexto de saúde e segurança do trabalho?

- a) Capacete de segurança.
- b) Luvas de proteção.
- c) Óculos de segurança.
- d) Sapato antidescalçantes.
- e) Relógio de pulso.

27) Qual dos seguintes fatores é essencial para promover um ambiente de trabalho seguro e saudável?

- a) Falta de treinamento em segurança.
- b) Ausência de equipamentos de proteção.
- c) Comunicação eficaz sobre riscos e procedimentos de segurança.
- d) Ignorar as normas de segurança estabelecidas.
- e) Sobrecarga de trabalho.

28) Quais são os principais objetivos de um programa de saúde e segurança no trabalho?

- a) Redução de custos operacionais e maximização dos lucros.
- b) Cumprimento de obrigações legais e regulatórias.
- c) Implementação de políticas de discriminação no ambiente de trabalho
- d) Aumento da produtividade individual sem considerar a segurança.
- e) Prevenção de acidentes e doenças ocupacionais.

29) Quais são os elementos essenciais de um programa de prevenção de acidentes no trabalho?

- a) Inspeções esporádicas e treinamentos básicos.
- b) Identificação e avaliação de riscos, treinamentos regulares e medidas preventivas.
- c) Responsabilização dos funcionários e punições por falhas de segurança.
- d) Redução de custos operacionais e terceirização das responsabilidades de segurança.
- e) Priorização da produtividade em detrimento das práticas de segurança.

30) Quais são os principais benefícios de um programa eficaz de saúde e segurança no trabalho?

- a) Redução de custos operacionais e aumento da lucratividade.
- b) Melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores e aumento da produtividade.
- c) Cumprimento das regulamentações legais e evitação de multas.
- d) Priorização da eficiência operacional e aumento da competitividade.
- e) Minimização da responsabilidade legal e proteção da imagem da empresa.

31) Quais são os principais benefícios de manter um ambiente limpo e higienizado?

- a) Redução de custos operacionais e aumento da produtividade.
- b) Prevenção de doenças e infecções, além de melhoria na qualidade de vida.
- c) Cumprimento de regulamentações governamentais e evitação de multas.
- d) Aumento da durabilidade dos equipamentos e redução de gastos com manutenção.
- e) Minimização dos riscos de acidentes de trabalho e proteção da imagem de uma instituição.

32) Quais são os cuidados pessoais adequados ao manipular objetos de limpeza e manutenção?

- a) Utilizar luvas de proteção e máscara apenas em situações específicas.
- b) Manipular os objetos de limpeza e manutenção sem a necessidade de cuidados adicionais.
- c) Utilizar luvas de proteção e máscara sempre que manipular os objetos.
- d) Não é necessário nenhum cuidado pessoal ao manipular objetos de limpeza e manutenção.
- e) Utilizar óculos de proteção apenas em situações de risco.

33) Quais são os cuidados adequados ao manipular produtos químicos de limpeza?

- a) Armazenar os produtos em recipientes de alimentos vazios para facilitar o manuseio.
- b) Utilizar os produtos químicos em ambientes fechados para evitar a exposição ao sol.
- c) Misturar diferentes produtos químicos para potencializar o efeito de limpeza.
- d) Ler as instruções de uso e seguir corretamente as dosagens recomendadas.
- e) Manter os produtos químicos em locais de fácil acesso para agilizar o processo de limpeza.

34) Quais são os cuidados necessários ao manipular equipamentos elétricos durante a limpeza?

- a) Utilizar panos úmidos para limpar os equipamentos sem desligá-los da tomada.
 - b) Limpar os equipamentos com água corrente para remover sujeiras e poeira acumuladas.
 - c) Desligar os equipamentos da tomada antes de iniciar a limpeza.
 - d) Utilizar produtos químicos de limpeza diretamente nos equipamentos para remover manchas persistentes.
 - e) Utilizar luvas de borracha para proteção contra choques elétricos.
-

35) Quais são os cuidados essenciais ao manipular produtos químicos de limpeza em ambientes com pouca ventilação?

- a) Utilizar uma quantidade maior de produtos químicos para compensar a falta de ventilação.
 - b) Realizar a manipulação dos produtos químicos em áreas fechadas para evitar a dispersão de vapores.
 - c) Armazenar os produtos químicos em locais de difícil acesso para evitar o contato acidental.
 - d) Utilizar equipamentos de proteção individual, como máscara e luvas, para minimizar a exposição aos vapores.
 - e) Realizar a manipulação dos produtos químicos o mais rapidamente possível para reduzir o tempo de exposição aos vapores.
-

36) Qual das seguintes práticas contribui para a conservação e validade dos alimentos?

- a) Utilizar recipientes herméticos para armazenar alimentos em geladeira.
 - b) Deixar alimentos perecíveis em temperatura ambiente por longos períodos de tempo.
 - c) Armazenar alimentos quentes e alimentos frios juntos na mesma geladeira.
 - d) Reaproveitar alimentos que tenham passado da data de validade.
 - e) Lavar frutas e verduras apenas no momento em que forem consumidas.
-

37) Qual é o procedimento adequado para a limpeza de vidros em prédios públicos?

- a) Utilizar apenas água para limpar os vidros.
- b) Utilizar produtos químicos de uso geral sem diluição.
- c) Esfregar os vidros vigorosamente com uma esponja áspera.

d) Utilizar um pano de algodão seco para limpar os vidros.

e) Utilizar uma solução de limpeza específica para vidros e um pano limpo e macio.

38) Qual é o equipamento adequado para a limpeza de grandes áreas de piso em prédios públicos?

- a) Vassoura comum.
 - b) Esfregão de cerdas duras.
 - c) Esfregão com almofadas abrasivas.
 - d) Aspirador de pó industrial.
 - e) Lavadora de piso automática.
-

39) Quais são os procedimentos adequados para a limpeza e desinfecção de banheiros em prédios públicos?

- a) Utilizar somente água e sabão para a limpeza.
 - b) Utilizar produtos desinfetantes diretamente sobre as superfícies.
 - c) Limpar as superfícies com um pano úmido sem produtos químicos.
 - d) Utilizar produtos desinfetantes adequados e seguir as instruções de uso.
 - e) Aplicar apenas desinfetante em spray nas áreas visivelmente sujas.
-

40) Quais materiais são adequados para serem utilizados na limpeza em geral?

- a) Esponjas de aço.
- b) Panos de algodão.
- c) Escovas de cerdas duras.
- d) Sacos plásticos.
- e) Papel higiênico.