

Brasil vive uma segunda pandemia, agora na Saúde Mental: *Quadros de ansiedade e depressão aumentaram após a pandemia de covid-19*

O Brasil enfrenta uma segunda pandemia, desta vez na Saúde Mental. O impacto emocional das perdas familiares, o sentimento de medo, a falta de socialização e a instabilidade no trabalho aumentaram o nível de estresse e sofrimento psíquico dos brasileiros. “O aumento nos transtornos ansiosos e depressivos é uma tendência dos últimos anos, mas atingiu patamares muito mais alarmantes após a crise sanitária”, afirma a coordenadora da Comissão Nacional de Enfermagem em Saúde Mental (Conasem/Cofen), professora Dorisdaia Humerez.

Números do Datasus apontam que o total de óbitos por lesões autoprovocadas dobrou nos últimos 20 anos, passando de 7 mil para 14 mil. Dados anteriores à pandemia já apontavam episódios depressivos como a principal causa de pagamento de auxílio-doença não relacionado a acidentes de trabalho, correspondendo a 30,67% do total, seguida de outros transtornos ansiosos (17,9%). “Os indícios todos apontam para um aumento deste percentual após a pandemia”, avalia Dorisdaia.

“A Saúde Mental integra todos os níveis do cuidado, e a Enfermagem tem um papel fundamental, não apenas na identificação e encaminhamento dos casos, mas sobretudo na oferta de cuidado integral e conforto emocional para os pacientes”, explica a enfermeira, doutora em Saúde Mental. “A Saúde Mental é muito mais do que a ausência de agravo ou transtorno mental. Saúde é bem-estar, e está intimamente ligada ao comportamento dos indivíduos”.

Lapsos de memória, depressão e ansiedade podem estar relacionados às sequelas cerebrais da covid-19, além dos impactos sociais do isolamento e das perdas.

No primeiro ano da pandemia de covid-19, a prevalência global de ansiedade e depressão aumentou cerca 25%, de acordo com estimativa da Organização Mundial da Saúde. Em 2020, a entidade já alertava para a necessidade de manutenção dos serviços de assistência à Saúde Mental e ampliação dos atendimentos.

“É quase o oposto do que fizemos”, avalia Dorisdaia, citando as interrupções na assistência e cortes no financiamento da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). “A rede de serviços de base comunitária sofre com uma defasagem no âmbito do orçamento, enquanto os custos dos hospitais psiquiátricos crescem”.

Trabalho cura, mas também adocece – No documento, a OIT/ONU destaca que o trabalho é um potencial fator de promoção da Saúde Mental, por proporcionar estrutura temporal, contato social, senso de esforço e propósito coletivos, identidade social e atividade regular, fundamental na organização da rotina. Mas pode contribuir também para o adoecimento psíquico, com condições como “sobrecarga de trabalho, falta de instruções claras, prazos irrealistas, não-participação nas tomadas de decisão, insegurança no emprego, condições de trabalho em isolamento, vigilância e arranjos inadequados de cuidado com filhos pequenos”.

Para Dorisdaia, “independente da resiliência individual, os processos de trabalho têm consequências sobre a saúde mental dos empregados”. “A ideologia gerencialista, que busca canalizar todo o capital mental do indivíduo para o trabalho, pode desencadear quadros agudos de estresse, ansiedade e depressão. A vigilância panóptica também mina a motivação intrínseca do indivíduo, o sentimento de coletividade”, afirma.

(Postado por mariafagundes em 13/10/2022 em Notícias: Cofen – Notícias de Enfermagem)

As questões 01 a 04 fazem referência ao texto acima:

- 01)** A partir da leitura do texto acima, podemos afirmar corretamente que:
- a) O Brasil vive uma segunda pandemia de problemas mentais.
 - b) Impactos e consequências advindas da pandemia trouxeram sofrimento psíquico aos brasileiros.
 - c) A crise sanitária criou novos transtornos ansiosos e depressivos.
 - d) Já havia um aumento nos transtornos ansiosos e depressivos, mas os mesmos alcançaram seu maior patamar durante a crise sanitária.
 - e) A segunda pandemia proposta no texto é passível de ser combatida com as mesmas medidas sanitárias usadas contra a primeira.
-
- 02)** Segundo os dados trazidos pelo texto, podemos afirmar corretamente que:
- a) Episódios depressivos passaram a ser a principal causa de pagamento de auxílio-doença não relacionado a acidentes de trabalho durante o advento da pandemia.
 - b) Depressão e transtornos ansiosos são, respectivamente, gênero e espécie.
 - c) Os casos de suicídio dobraram durante a pandemia.
 - d) Na abordagem defendida pelo texto, os casos de suicídio devem ser computados como acidentes de trabalho.
 - e) As doenças mentais já existiam antes da pandemia, contudo esta potencializou a ocorrência dessas.
-
- 03)** De acordo com uma das opiniões presentes no texto, a ideologia gerencialista é:
- a) Sempre prejudicial.
 - b) Sempre benéfica.
 - c) Prejudicial, em determinadas hipóteses.
 - d) Indiferente a quadros de saúde mental.
 - e) Voltada, precipuamente, à qualidade de vida do trabalhador.
-
- 04)** Segundo as informações da OIT, entre TRABALHO e SAÚDE MENTAL é possível afirmar corretamente que:
- a) Não existe qualquer relação entre eles.

- b) Existe uma relação entre eles. O trabalho é sempre um fator positivo na manutenção da saúde mental.
- c) A relação que existe é meramente teórica.
- d) Existe uma relação entre eles. O trabalho é um fator importante para a manutenção da saúde mental, entretanto, pode gerar aspectos negativos se for conduzido de forma incorreta.
- e) Existe uma relação entre eles. A saúde mental é um fator importante para a manutenção do trabalho, entretanto, sua falta pode gerar faltas justificadas.

-
- 05)** O plural de tatu-bola, de terno azul-claro e de terno verde-mar é:
- a) Tatus-bola, ternos azul-claros e ternos verdes-mares.
 - b) Tatu-bolas, ternos azuis-claros e ternos verde-mares.
 - c) Tatu-bolas, ternos azuis-claros e ternos verde-mar.
 - d) Tatu-bolas, ternos azuis-claros e ternos verde-mares.
 - e) Tatus-bola, ternos azul-claros e ternos verde-mar.

-
- 06)** Na frase “O santo ia carregado pelos fiéis”, a expressão destacada tem função de:
- a) Agente da passiva.
 - b) Objeto indireto.
 - c) Adjunto adverbial.
 - d) Sujeito simples.
 - e) Objeto direto.

-
- 07)** A palavra FIDALGO é advinda de que tipo de processo de formação de palavra?
- a) Derivação regressiva.
 - b) Derivação parassintética.
 - c) Composição por justaposição.
 - d) Hibridismo.
 - e) Composição por aglutinação.

-
- 08)** Assinale a alternativa que só contém tempos verbais primitivos:
- a) Presente do subjuntivo e infinito pessoal.
 - b) Presente do indicativo e Infinitivo pessoal.
 - c) Pretérito perfeito do indicativo e futuro do subjuntivo.
 - d) Presente do indicativo e Infinitivo impessoal.
 - e) Presente do subjuntivo e infinito impessoal.

09) Marque a alternativa que contém uma palavra cujo radical é de origem grega:

- a) maternidade
- b) silvícola
- c) cosmopolita
- d) fidelidade
- e) paternidade

10) No trecho do Hino Nacional Brasileiro a seguir:

“Gigante pela própria natureza
És belo, és forte, impávido colosso
E o teu futuro espelha essa grandeza”

A palavra destacada pode ter como sinônimo a seguinte alternativa:

- a) Descolorido
- b) Destemido
- c) Desabonador
- d) Desamparado
- e) Decrescente

11) Na música de Chico Buarque, Construção, temos o seguinte trecho:

“Subiu a construção como se fosse máquina
Ergueu no patamar quatro paredes sólidas
Tijolo com tijolo num desenho mágico
Seus olhos embotados de cimento e lágrima”

As palavras que estão acentuadas no trecho são porque:

- a) São paroxítonas.
- b) São proparoxítonas.
- c) São proparoxítonas terminadas em vogais.
- d) São oxítonas terminadas em ditongo crescente.
- e) São paroxítonas terminadas em ditongo crescente.

12) Marque a alternativa que contém corretamente a circunstância expressa na oração subordinada adverbial do período abaixo:

Enquanto esperávamos, líamos livros antigos.

- a) Tempo.
- b) Causa.
- c) Modo.
- d) Concessão.
- e) Finalidade.

13) O termo que preenche corretamente as lacunas é:

Quanto _____ intercorrências _____, melhor _____.

- a) menos, existir, será.
- b) menos, existir, serão.
- c) menos, existirem, será.
- d) menos, existirem, serão.
- e) menos, existirem, serão.

14) Complete corretamente as lacunas:

V.Sa. _____ que _____ cabe lutar por _____ ideais.

- a) sabe, vos, vossos.
- b) sabeis, vos, vossos.
- c) sabeis, lhe, vossos.
- d) sabe, vos, seus.
- e) sabe, lhe, seus.

15) João possui um baú onde guarda algumas antiguidades de valor. Certo dia, ele decidiu abrir o baú para vender algumas de suas antiguidades, porém, esse baú é trancado com um cadeado que possui 3 dígitos, e João acabou esquecendo quais são os três algarismos que juntos e na ordem correta, abrem o cadeado. No entanto, ele ainda se recorda de algumas informações que podem ajudá-lo a encontrar o código perdido. Ele sabe que:

- Em (5 - 9 - 8) um dígito está correto, mas no lugar errado.
- Em (3 - 5 - 9) todos os dígitos estão errados.
- Em (1 - 8 - 4) dois dígitos estão certos, mas nos lugares errados.
- Em (4 - 6 - 2) um dígito está certo, mas no lugar errado.
- Em (4 - 5 - 1) um dígito está certo e no lugar certo.

Com base nas informações apresentadas, assinale a assertiva que evidencia a senha de 3 dígitos na ordem correta que abre o cadeado.

- a) (8 - 2 - 1)
- b) (8 - 6 - 1)
- c) (4 - 9 - 2)
- d) (4 - 1 - 2)
- e) (2 - 3 - 1)

16) Assinale a assertiva que representa a negação da seguinte frase “todas as questões da prova são difíceis”.

- a) Todas as questões da prova são fáceis.
- b) Existem algumas questões da prova que são difíceis.
- c) Nem todas as questões da prova são fáceis.
- d) Existe pelo menos uma questão da prova difícil.
- e) Exista pelo menos uma questão da prova fácil.

17) Com base nas expressões abaixo, considere que a primeira seja falsa e a segunda seja verdadeira.

- I – Todos os alunos gostam de matemática.
- II – Alguns profissionais gostam de matemática.

Com base nessas afirmações, assinale a assertiva correta.

- a) Nenhum aluno gosta de matemática.
- b) Todos profissionais não gostam de matemática.
- c) Todos os profissionais são alunos.
- d) Algum aluno não gosta de matemática.
- e) Nenhum profissional gosta de matemática.

18) Observe a sequência lógica a seguir e responda o que se pede.

$$2 - 5 - 26 - 677 - (x)$$

Assinale a assertiva que contém o valor de X representado como o próximo número dessa sequência lógica.

- a) 458.330.
 - b) 4.580.
 - c) 110.000.
 - d) 448.498.
 - e) 120.892.
- 19) Uma loja irá sortear 10 prêmios, os possíveis números a serem sorteados é de 1 a 100, no qual cada prêmio será sorteado individualmente, não havendo reposição dos números sorteados, ou seja, cada número que foi sorteado não poderá participar do sorteio posterior. Em uma situação hipotética, se os primeiros 8 números sorteados forem: 2, 85, 10, 21, 32, 8, 48 e 50, assinale a assertiva que representa a probabilidade de o 9º número sorteado ser par.
- a) $\frac{44}{100}$
 - b) $\frac{48}{100}$
 - c) $\frac{11}{23}$

- d) $\frac{11}{100}$
- e) $\frac{44}{23}$

20) A empresa Alfa pegou um empréstimo com o banco Delta no valor de R\$ 10.000,00. Sabe-se que a taxa negociada para esse empréstimo foi de 8% a.a. e que a empresa Alfa pretende pagar o montante do empréstimo em 2 anos. Levando em consideração os juros compostos, assinale a assertiva que representa o valor correspondente aos juros do empréstimo que a empresa Alfa pagará para o banco Delta.

- a) R\$ 12.580,00.
- b) R\$ 2.580,00.
- c) R\$ 13.540,00.
- d) R\$ 1.664,00.
- e) R\$ 2.682,00.

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

21) Acerca da IDE (Integrated Drive Electronics), assinale a alternativa incorreta:

- a) É um padrão também conhecido como PATA.
- b) Surgiu nos anos 1990.
- c) Foi durante muito tempo o padrão de interface de discos mais usado em computadores pessoais.
- d) Suporta velocidades de até 1 Gbit/s.
- e) Cada barramento IDE suporta até dois dispositivos, em uma configuração mestre/escravo.

22) Fast Ethernet e Gigabit Ethernet são dois padrões de cabos de rede disponíveis no mercado. Acerca do tema, assinale a alternativa incorreta:

- a) O primeiro é mais antigo, e o usuário pode encontrar dispositivos com suporte à tecnologia com mais facilidade. Já o segundo, por ser mais recente, pode dificultar um pouco a busca.
- b) Uma rede compatível com Fast Ethernet (também chamada de 10/100) transfere dados em taxas de até 100 Mb/s e é suportado por qualquer dispositivo de rede disponível no mercado.
- c) Além dos preços, outra vantagem a favor do padrão Fast Ethernet é a relativa facilidade de instalação, já que o padrão normalmente não exige procedimentos de configuração mais elaborados, como é o caso das redes Gigabit.

- d) Criado em 1989, o padrão Gigabit (também conhecido como 10/100/1000) ainda é o mais recente dos tipos de rede. Ele promete velocidades de até 1 Gb/s – daí o nome –, 10 vezes maiores que o Fast Ethernet.
- e) As redes Gigabit exigem dispositivos compatíveis nas duas pontas e cabos de maior qualidade, além da configuração, que precisa de certa atenção.
-

23) Sobre a biblioteca de classes JAVA, assinale a alternativa que inclui classes básicas, manipulação de arrays e strings, sendo o único pacote que é carregado automaticamente por qualquer programa:

- a) java.io
 - b) java.util
 - c) java.lang
 - d) java.awt
 - e) java.appletD
-

24) Marque a alternativa incorreta acerca de SWITCHES:

- a) Trabalham no nível 2 do modelo OSI.
 - b) Permitem a interconexão entre máquinas diretamente.
 - c) Aumentam o desempenho da rede.
 - d) Incrementam a quantidade de tráfego extra em segmentos de redes individuais ligados a eles.
 - e) Utilizando-se um switch no lugar de um hub, a largura de banda é dedicada entre as estações.
-

25) Acerca do Sistema Operacional LINUX, assinale a alternativa errada:

- a) Código fonte fechado.
 - b) Sistemas multitarefas.
 - c) Biblioteca compartilhada.
 - d) Suporte para diversas linguagens.
 - e) Multiusuário.
-

26) É a chave mais importante do Registro do Windows, pois nela é que estão as informações sobre programas e hardware, seus dados são guardados num arquivo chamado system.dat. O texto se refere a:

- a) HKEY_CLASSES_ROOT
- b) HKEY_CURRENT_USER
- c) HKEY_LOCAL_MACHINE
- d) HKEY_USERS
- e) HKEY_CURRENT_CONFIG

27) Assinale a alternativa onde a correspondência do protocolo e sua definição está errada:

- a) Telnet – Serviço para blindar o usuário da variação dos tipos de sistema de armazenamento de arquivos
 - b) FTP – Serviço de transferência de arquivos
 - c) SMTP – Serviço de correio eletrônico
 - d) DNS – Serviço de nomes
 - e) HTTP – Serviço Web
-

28) Sobre a arquitetura em camadas, podemos assinalar que:

- a) Divide e organiza os problemas de comunicação, desde que as camadas não sejam hierárquicas.
 - b) Cada camada é responsável por uma função específica e usa as funções oferecidas pelas camadas superiores.
 - c) Uma arquitetura de rede é definida pela combinação de um protocolo em uma determinada camada.
 - d) Uma arquitetura de rede é definida pela combinação de diversos protocolos em uma determinada camada.
 - e) Seu objetivo é estruturar o hardware e o software em um projeto de redes.
-

29) O modelo OSI da ISO tem uma divisão feitas em quantas camadas?

- a) 3
 - b) 4
 - c) 5
 - d) 6
 - e) 7
-

30) Acerca do Peripheral Component Interconnect (PCI), assinale a alternativa incorreta:

- a) Utiliza esquemas de transferência síncrono e arbitração centralizada.
 - b) Tem capacidade de trabalhar a 32 ou 64 bits.
 - c) Incapaz de trabalhar com recursos plug-and-play.
 - d) Oferece altas taxas de transferências de dados.
 - e) Capaz de trabalhar com múltiplos processadores.
-

31) Assinale a alternativa que contém o barramento mais antigo:

- a) ISA
- b) PCI
- c) PCMCIA
- d) AGP
- e) Firewire

32) “Uma estrutura de interconexão elétrica entre cada um dos componentes do computador”, estamos falando de:

- a) Barramento
 - b) Processador
 - c) Memória
 - d) Dispositivos E/S
 - e) Hardware
-

33) Assinale a alternativa incorreta sobre estruturas de dados.

- a) As operações básicas realizadas com uma pilha são: inserir no topo, retirar do topo e observar o topo.
 - b) Uma fila é uma estrutura em que o acesso é restrito ao elemento mais antigo.
 - c) Existem três tipos de notações para expressões numéricas: infixa, pós-fixa e pré-fixa.
 - d) Podemos definir estruturas de dados como objetos que armazenam dados de forma eficiente, oferecendo alguns serviços para o usuário, como ordenação eficiente de dados, busca por meio de palavras chave e outros.
 - e) Uma pilha é uma estrutura de dados em que o acesso é restrito ao elemento mais antigo na pilha.
-

34) Acerca da História do Município de Santo Antônio dos Lopes, podemos assinalar corretamente que:

- a) A emancipação do Município se deu em 1921.
 - b) Teve como figura central de sua fundação o piauiense Antônio Pereira Lopes.
 - c) Suas festividades cívicas são o Festejo de São Pedro, padroeiro da cidade,
 - d) A fundação do povoado embrião do Município se deu em 1962.
 - e) Tem como um dos eventos culturais mais notáveis a Semana Cultural, que ocorre anualmente nos meses de dezembro.
-

35) Marque a alternativa que não contém um Município limítrofe de Santo Antônio dos Lopes:

- a) Codó
- b) Dom Pedro
- c) Lima Campos
- d) São Domingos do Maranhão
- e) Presidente Dutra

36) A economia de Santo Antônio dos Lopes era baseada exclusivamente na agricultura familiar, na produção de cachaça e comércio de bens e serviços. Porém, nos dias atuais a cidade tem encontrada um novo horizonte econômico, devido a que fator, em específico:

- a) Soja
 - b) Gás natural
 - c) Água mineral
 - d) Cana-de-açúcar
 - e) Ferro
-

37) De acordo com o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Santo Antônio dos Lopes, o prazo para a posse é de:

- a) 15 dias contados da publicação do ato de nomeação, podendo ser prorrogado por igual período a requerimento do interessado.
 - b) 30 dias contados da publicação do ato de nomeação, podendo ser prorrogado por 15 dias a requerimento do interessado.
 - c) 15 dias contados da publicação do ato de nomeação, podendo ser prorrogado por 05 dias a requerimento do interessado.
 - d) 30 dias contados da publicação do ato de nomeação, não podendo ser prorrogado.
 - e) 30 dias contados da publicação do ato de nomeação, podendo ser prorrogado por igual período a requerimento do interessado.
-

38) O Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Santo Antônio dos Lopes prevê que o adicional noturno é remunerado com acréscimo de quantos por cento em relação ao salário-hora diurno?

- a) 50%
 - b) 40%
 - c) 30%
 - d) 20%
 - e) 10%
-

39) De acordo com os termos do Plano de Cargos, Carreira e Salários dos servidores públicos da Administração Pública direta do Município de Santo Antônio dos Lopes, o estágio probatório terá duração de:

- a) 05 anos
- b) 04 anos
- c) 03 anos
- d) 02 anos
- e) 01 ano

40) Ainda de acordo com os termos do Plano de Cargos, Carreira e Salários dos servidores públicos da Administração Pública direta do Município de Santo Antônio dos Lopes, não poderá obter promoção o servidor que tenha faltado ao trabalho sem justificativa por mais de:

- a) 18 dias intercalados, durante o interstício de um ano
- b) 15 dias intercalados, durante o interstício de um ano
- c) 12 dias intercalados, durante o interstício de um ano
- d) 15 dias intercalados, durante o interstício de dois anos
- e) 30 dias intercalados, durante o interstício de dois anos