

Brasil vive uma segunda pandemia, agora na Saúde Mental: *Quadros de ansiedade e depressão aumentaram após a pandemia de covid-19*

O Brasil enfrenta uma segunda pandemia, desta vez na Saúde Mental. O impacto emocional das perdas familiares, o sentimento de medo, a falta de socialização e a instabilidade no trabalho aumentaram o nível de estresse e sofrimento psíquico dos brasileiros. “O aumento nos transtornos ansiosos e depressivos é uma tendência dos últimos anos, mas atingiu patamares muito mais alarmantes após a crise sanitária”, afirma a coordenadora da Comissão Nacional de Enfermagem em Saúde Mental (Conasem/Cofen), professora Dorisdaia Humerez.

Números do Datasus apontam que o total de óbitos por lesões autoprovocadas dobrou nos últimos 20 anos, passando de 7 mil para 14 mil. Dados anteriores à pandemia já apontavam episódios depressivos como a principal causa de pagamento de auxílio-doença não relacionado a acidentes de trabalho, correspondendo a 30,67% do total, seguida de outros transtornos ansiosos (17,9%). “Os indícios todos apontam para um aumento deste percentual após a pandemia”, avalia Dorisdaia.

“A Saúde Mental integra todos os níveis do cuidado, e a Enfermagem tem um papel fundamental, não apenas na identificação e encaminhamento dos casos, mas sobretudo na oferta de cuidado integral e conforto emocional para os pacientes”, explica a enfermeira, doutora em Saúde Mental. “A Saúde Mental é muito mais do que a ausência de agravo ou transtorno mental. Saúde é bem-estar, e está intimamente ligada ao comportamento dos indivíduos”.

Lapsos de memória, depressão e ansiedade podem estar relacionados às sequelas cerebrais da covid-19, além dos impactos sociais do isolamento e das perdas.

No primeiro ano da pandemia de covid-19, a prevalência global de ansiedade e depressão aumentou cerca 25%, de acordo com estimativa da Organização Mundial da Saúde. Em 2020, a entidade já alertava para a necessidade de manutenção dos serviços de assistência à Saúde Mental e ampliação dos atendimentos.

“É quase o oposto do que fizemos”, avalia Dorisdaia, citando as interrupções na assistência e cortes no financiamento da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). “A rede de serviços de base comunitária sofre com uma defasagem no âmbito do orçamento, enquanto os custos dos hospitais psiquiátricos crescem”.

Trabalho cura, mas também adocece – No documento, a OIT/ONU destaca que o trabalho é um potencial fator de promoção da Saúde Mental, por proporcionar estrutura temporal, contato social, senso de esforço e propósito coletivos, identidade social e atividade regular, fundamental na organização da rotina. Mas pode contribuir também para o adoecimento psíquico, com condições como “sobrecarga de trabalho, falta de instruções claras, prazos irrealistas, não-participação nas tomadas de decisão, insegurança no emprego, condições de trabalho em isolamento, vigilância e arranjos inadequados de cuidado com filhos pequenos”.

Para Dorisdaia, “independente da resiliência individual, os processos de trabalho têm consequências sobre a saúde mental dos empregados”. “A ideologia gerencialista, que busca canalizar todo o capital mental do indivíduo para o trabalho, pode desencadear quadros agudos de estresse, ansiedade e depressão. A vigilância panóptica também mina a motivação intrínseca do indivíduo, o sentimento de coletividade”, afirma.

(Postado por mariafagundes em 13/10/2022 em Notícias: Cofen – Notícias de Enfermagem)

As questões 01 a 04 fazem referência ao texto acima:

- 01)** A partir da leitura do texto acima, podemos afirmar corretamente que:
- a) O Brasil vive uma segunda pandemia de problemas mentais.
 - b) Impactos e consequências advindas da pandemia trouxeram sofrimento psíquico aos brasileiros.
 - c) A crise sanitária criou novos transtornos ansiosos e depressivos.
 - d) Já havia um aumento nos transtornos ansiosos e depressivos, mas os mesmos alcançaram seu maior patamar durante a crise sanitária.
 - e) A segunda pandemia proposta no texto é passível de ser combatida com as mesmas medidas sanitárias usadas contra a primeira.
-
- 02)** Segundo os dados trazidos pelo texto, podemos afirmar corretamente que:
- a) Episódios depressivos passaram a ser a principal causa de pagamento de auxílio-doença não relacionado a acidentes de trabalho durante o advento da pandemia.
 - b) Depressão e transtornos ansiosos são, respectivamente, gênero e espécie.
 - c) Os casos de suicídio dobraram durante a pandemia.
 - d) Na abordagem defendida pelo texto, os casos de suicídio devem ser computados como acidentes de trabalho.
 - e) As doenças mentais já existiam antes da pandemia, contudo esta potencializou a ocorrência dessas.
-
- 03)** De acordo com uma das opiniões presentes no texto, a ideologia gerencialista é:
- a) Sempre prejudicial.
 - b) Sempre benéfica.
 - c) Prejudicial, em determinadas hipóteses.
 - d) Indiferente a quadros de saúde mental.
 - e) Voltada, precipuamente, à qualidade de vida do trabalhador.
-
- 04)** Segundo as informações da OIT, entre TRABALHO e SAÚDE MENTAL é possível afirmar corretamente que:
- a) Não existe qualquer relação entre eles.

- b) Existe uma relação entre eles. O trabalho é sempre um fator positivo na manutenção da saúde mental.
- c) A relação que existe é meramente teórica.
- d) Existe uma relação entre eles. O trabalho é um fator importante para a manutenção da saúde mental, entretanto, pode gerar aspectos negativos se for conduzido de forma incorreta.
- e) Existe uma relação entre eles. A saúde mental é um fator importante para a manutenção do trabalho, entretanto, sua falta pode gerar faltas justificadas.

-
- 05)** O plural de tatu-bola, de terno azul-claro e de terno verde-mar é:
- a) Tatus-bola, ternos azul-claros e ternos verdes-mares.
 - b) Tatu-bolas, ternos azuis-claros e ternos verde-mares.
 - c) Tatu-bolas, ternos azuis-claros e ternos verde-mar.
 - d) Tatu-bolas, ternos azuis-claros e ternos verde-mares.
 - e) Tatus-bola, ternos azul-claros e ternos verde-mar.

-
- 06)** Na frase “O santo ia carregado pelos fiéis”, a expressão destacada tem função de:
- a) Agente da passiva.
 - b) Objeto indireto.
 - c) Adjunto adverbial.
 - d) Sujeito simples.
 - e) Objeto direto.

-
- 07)** A palavra FIDALGO é advinda de que tipo de processo de formação de palavra?
- a) Derivação regressiva.
 - b) Derivação parassintética.
 - c) Composição por justaposição.
 - d) Hibridismo.
 - e) Composição por aglutinação.

-
- 08)** Assinale a alternativa que só contém tempos verbais primitivos:
- a) Presente do subjuntivo e infinito pessoal.
 - b) Presente do indicativo e Infinitivo pessoal.
 - c) Pretérito perfeito do indicativo e futuro do subjuntivo.
 - d) Presente do indicativo e Infinitivo impessoal.
 - e) Presente do subjuntivo e infinito impessoal.

09) Marque a alternativa que contém uma palavra cujo radical é de origem grega:

- a) maternidade
- b) silvícola
- c) cosmopolita
- d) fidelidade
- e) paternidade

10) No trecho do Hino Nacional Brasileiro a seguir:

“Gigante pela própria natureza
És belo, és forte, impávido colosso
E o teu futuro espelha essa grandeza”

A palavra destacada pode ter como sinônimo a seguinte alternativa:

- a) Descolorido
- b) Destemido
- c) Desabonador
- d) Desamparado
- e) Decrescente

11) Na música de Chico Buarque, Construção, temos o seguinte trecho:

“Subiu a construção como se fosse máquina
Ergueu no patamar quatro paredes sólidas
Tijolo com tijolo num desenho mágico
Seus olhos embotados de cimento e lágrima”

As palavras que estão acentuadas no trecho são porque:

- a) São paroxítonas.
- b) São proparoxítonas.
- c) São proparoxítonas terminadas em vogais.
- d) São oxítonas terminadas em ditongo crescente.
- e) São paroxítonas terminadas em ditongo crescente.

12) Marque a alternativa que contém corretamente a circunstância expressa na oração subordinada adverbial do período abaixo:

Enquanto esperávamos, líamos livros antigos.

- a) Tempo.
- b) Causa.
- c) Modo.
- d) Concessão.
- e) Finalidade.

13) O termo que preenche corretamente as lacunas é:

Quanto _____ intercorrências _____, melhor _____.

- a) menos, existir, será.
- b) menos, existir, serão.
- c) menos, existirem, será.
- d) menos, existirem, serão.
- e) menos, existirem, serão.

14) Complete corretamente as lacunas:

V.Sa. _____ que _____ cabe lutar por _____ ideais.

- a) sabe, vos, vossos.
- b) sabeis, vos, vossos.
- c) sabeis, lhe, vossos.
- d) sabe, vos, seus.
- e) sabe, lhe, seus.

15) João possui um baú onde guarda algumas antiguidades de valor. Certo dia, ele decidiu abrir o baú para vender algumas de suas antiguidades, porém, esse baú é trancado com um cadeado que possui 3 dígitos, e João acabou esquecendo quais são os três algarismos que juntos e na ordem correta, abrem o cadeado. No entanto, ele ainda se recorda de algumas informações que podem ajudá-lo a encontrar o código perdido. Ele sabe que:

- Em (5 - 9 - 8) um dígito está correto, mas no lugar errado.
- Em (3 - 5 - 9) todos os dígitos estão errados.
- Em (1 - 8 - 4) dois dígitos estão certos, mas nos lugares errados.
- Em (4 - 6 - 2) um dígito está certo, mas no lugar errado.
- Em (4 - 5 - 1) um dígito está certo e no lugar certo.

Com base nas informações apresentadas, assinale a assertiva que evidencia a senha de 3 dígitos na ordem correta que abre o cadeado.

- a) (8 - 2 - 1)
- b) (8 - 6 - 1)
- c) (4 - 9 - 2)
- d) (4 - 1 - 2)
- e) (2 - 3 - 1)

16) Assinale a assertiva que representa a negação da seguinte frase “todas as questões da prova são difíceis”.

- a) Todas as questões da prova são fáceis.
- b) Existem algumas questões da prova que são difíceis.
- c) Nem todas as questões da prova são fáceis.
- d) Existe pelo menos uma questão da prova difícil.
- e) Exista pelo menos uma questão da prova fácil.

17) Com base nas expressões abaixo, considere que a primeira seja falsa e a segunda seja verdadeira.

- I – Todos os alunos gostam de matemática.
- II – Alguns profissionais gostam de matemática.

Com base nessas afirmações, assinale a assertiva correta.

- a) Nenhum aluno gosta de matemática.
- b) Todos profissionais não gostam de matemática.
- c) Todos os profissionais são alunos.
- d) Algum aluno não gosta de matemática.
- e) Nenhum profissional gosta de matemática.

18) Observe a sequência lógica a seguir e responda o que se pede.

$$2 - 5 - 26 - 677 - (x)$$

Assinale a assertiva que contém o valor de X representado como o próximo número dessa sequência lógica.

- a) 458.330.
 - b) 4.580.
 - c) 110.000.
 - d) 448.498.
 - e) 120.892.
- 19) Uma loja irá sortear 10 prêmios, os possíveis números a serem sorteados é de 1 a 100, no qual cada prêmio será sorteado individualmente, não havendo reposição dos números sorteados, ou seja, cada número que foi sorteado não poderá participar do sorteio posterior. Em uma situação hipotética, se os primeiros 8 números sorteados forem: 2, 85, 10, 21, 32, 8, 48 e 50, assinale a assertiva que representa a probabilidade de o 9º número sorteado ser par.

- a) $\frac{44}{100}$
- b) $\frac{48}{100}$
- c) $\frac{11}{23}$

- d) $\frac{11}{100}$
- e) $\frac{44}{23}$

20) A empresa Alfa pegou um empréstimo com o banco Delta no valor de R\$ 10.000,00. Sabe-se que a taxa negociada para esse empréstimo foi de 8% a.a. e que a empresa Alfa pretende pagar o montante do empréstimo em 2 anos. Levando em consideração os juros compostos, assinale a assertiva que representa o valor correspondente aos juros do empréstimo que a empresa Alfa pagará para o banco Delta.

- a) R\$ 12.580,00.
- b) R\$ 2.580,00.
- c) R\$ 13.540,00.
- d) R\$ 1.664,00.
- e) R\$ 2.682,00.

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

21) Sobre as funções administrativas sabemos que elas são o segredo para uma boa administração, por isso, quando se fala no momento do processo em que o administrador definirá as metas a serem alcançadas pela organização, bem como plano e as ações necessárias para atingir o resultado desejado, estamos nos referindo a quais dessas funções:

- a) Organizar
- b) Planejar
- c) Dirigir
- d) Controlar
- e) Descentralizar

22) Entre as funções administrativas, uma é o processo de arrumar o local, a autoridade, os membros e os recursos disponíveis em uma organização, de modo que todo o conjunto, em uníssono, trabalhe para alcançar o objetivo desejado. Selecione a função Administrativa responsável pela atividade descrita acima:

- a) Centralizar
- b) Dirigir
- c) Controlar
- d) Organizar
- e) Planejar

23) Sobre o processo organizacional há um princípio filosófico da administração que diz: “A verdadeira administração não visa lucro, visa bem estar social; o lucro é mera consequência”. Segundo a teoria das quatro funções básicas da Administração, são etapas do processo de organização, *exceto*:

- a) Divisão do trabalho
 - b) Desenho departamental
 - c) Avaliação de desempenho
 - d) Definição de hierarquia
 - e) Divisão de hierarquia
-

24) Segundo Chiavenato (2010), os processos administrativos compreendem uma série de funções administrativas que fazem parte de um todo. Nesse sentido, quando os gestores constroem recursos disponíveis para que tudo o que foi planejado seja executado, seu papel é:

- a) Planejamento
 - b) Controle
 - c) Direção
 - d) Organização
 - e) Comando
-

25) Uma maneira de entender o conceito e a aplicação da administração é representá-la como um processo administrativo que é incorporado na administração por meio das funções de planejamento, organização, direção e controle. Como essas funções são representadas no ambiente em que está inserida?

- a) Contidas nas áreas de responsabilidade: As funções desse processo administrativo estão relacionadas às funções do administrador e não à área da responsabilidade.
 - b) Como departamentos autônomos e herméticos: fechado, contido e oculto.
 - c) Como funções independentes e necessárias.
 - d) Como etapas do processo administrativo: para que um processo começo é necessário que o outro termine.
 - e) Contidas umas nas outras funções: as funções são inter-relacionadas, ou seja, se relacionam.
-

26) Sobre o comportamento organizacional, podemos afirmar:

- a) Ele é como um conjunto de atitudes praticadas no ambiente empresarial. Ele se refere à maneira com que indivíduos e grupos agem e se comportam dentro de uma organização.

b) O comportamento organizacional não tem nada a ver com a prática dos valores defendidos pela empresa e do compromisso com a sua missão e visão.

c) O comportamento organizacional não tem capacidade de exercer influência sobre o clima da empresa e sobre a percepção que diretores, gestores e demais colaboradores têm sobre a organização.

d) A origem do comportamento organizacional data do final da década de 1990. Pesquisadores daquela época buscavam entender como os indivíduos se comportavam no ambiente corporativo e no desempenho de suas funções.

e) Os estudos sobre o comportamento organizacional tinham como objetivo analisar somente as condutas individuais nas organizações e o impacto delas nas rotinas de trabalho e no desempenho dos indivíduos.

27) Sobre os tipos de comportamento organizacional, tem um que tem como foco desenvolver as atividades com base em normas de conduta e regras previamente estabelecidas. Há uma forte preocupação em seguir os valores cultivados pela organização:

- a) Foco na responsabilidade
 - b) Foco na ética
 - c) Foco no controle gerencial
 - d) Foco na competitividade
 - e) Foco na autocracia
-

28) Segundo os tipos de Comportamento Organizacional – o foco autocracia:

- a) Deve ser abolido da sua empresa. Não é nada benéfico quando líderes perseguem alguns subordinados.
- b) Incentivam o comportamento competitivo em seus colaboradores.
- c) Trata do monitoramento das atividades e do desempenho individual e coletivo.
- d) É observado nos casos em que as lideranças não abrem espaço para que os colaboradores possam manifestar suas opiniões e contribuir com sugestões sobre o trabalho.
- e) O foco está em desenvolver as atividades com base em normas de conduta e regras previamente estabelecidas.

29) O Protocolo é o registro e controle dos documentos que transitam entre os setores, empresas ou órgãos. Ele serve para tornar possível o acesso às informações de fluxo de documentos que foram expedidos ou recebidos, sobre os tipos de protocolo:

- a) Protocolo disponível e indisponível.
- b) Protocolo orgânico e industrial.
- c) Protocolo centralizado e descentralizado.
- d) Protocolo centrífugo e centrípeto.
- e) Protocolo aberto e fechado.

30) Também chamado de protocolo geral, esse tipo de protocolo ocorre quando o órgão possui um único setor para o recebimento e todos os demais processos de tramitação de documentos:

- a) Protocolo fechado.
- b) Protocolo aberto.
- c) Protocolo descentralizado.
- d) Protocolo disponível.
- e) Protocolo centralizado.

31) Ainda sobre os tipos de protocolos, este pode ser nomeado também de protocolo setorial. Como o próprio nome diz, é quando, dentro de um órgão, cada setor possui os seus próprios departamentos de protocolo para viabilizar o controle do fluxo de documentos:

- a) Protocolo descentralizado.
- b) Protocolo centralizado.
- c) Protocolo orgânico.
- d) Protocolo indisponível.
- e) Protocolo aberto.

32) Conforme a comunicação oficial, são tipos de documentos administrativos, *exceto*:

- a) Carta
- b) Circular
- c) Contrato
- d) Mensagem
- e) E-mail

33) Na comunicação oficial o pronome de tratamento “Vossa Excelência” é utilizado para o tratamento de:

- a) Autoridades e particulares.
- b) Papa.
- c) Autoridades do Poder Executivo.
- d) Reitores de Universidades.
- e) Cardeais.

34) Na comunicação oficial o pronome de tratamento “Vossa Magnificência” é utilizado para o tratamento de:

- a) Sacerdotes.
- b) Superiores Religiosos.
- c) Autoridade de Poder Judiciário.
- d) Conselheiros dos Tribunais de Contas Estaduais.
- e) Reitores de Universidades.

35) Veja a imagem a seguir e pela estrutura indique qual tipo de documento oficial se trata:

MODELOS DE ATOS INTERNOS

A) MODELO DE REQUISIÇÃO DE OBJETO E JUSTIFICATIVA DA NECESSIDADE ADMINISTRATIVA.

CI N.º XXXXX/ano/Sigla do Setor

À Consideração Superior. (O Encaminhamento deve ser para a chefia imediata.)

1 – OBJETO:

Descrever de forma sucinta, precisa e clara o que se pretende contratar e/ou adquirir.

2 – JUSTIFICATIVA DA CONTRATAÇÃO:

Registrar a justificativa da necessidade da aquisição de bens ou da prestação do serviço (por que contratar?), devidamente fundamentada, objetivando subsidiar a elaboração do termo de referência ou projeto base, pela autoridade competente, devendo descrever todos os argumentos que indiquem a necessidade da contratação, com comentários a respeito do que vem ocorrendo no órgão solicitante, o que se espera com a contratação, quantificando/qualificando os ganhos e o que pode ocorrer se não houver a contratação.

Local e data.

RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO

Nome/função/cargo

De Acordo.

Nome/função/cargo

Aprovo e encaminho à XXXXX para as providências cabíveis.

- a) Certidão
- b) Ato
- c) Convocação
- d) Decisão
- e) Decreto

36) Conforme a imagem a seguir trata-se de qual documento oficial:



DECRETO Nº 9.758, DE 11 DE ABRIL DE 2019

Dispõe sobre a forma de tratamento e de endereçamento nas comunicações com agentes públicos da administração pública federal.

O PRESIDENTE DA REPÚBLICA, no uso da atribuição que lhe confere o art. 84, caput, inciso VI, alínea "a", da Constituição,

D E C R E T A:

Objeto e âmbito de aplicação

Art. 1º Este Decreto dispõe sobre a forma de tratamento empregada na comunicação, oral ou escrita, com agentes públicos da administração pública federal direta e indireta, e sobre a forma de endereçamento de comunicações escritas a eles dirigidas.

§ 1º O disposto neste Decreto aplica-se às cerimônias das quais o agente público federal participe.

§ 2º Aplica-se o disposto neste Decreto:

I - aos servidores públicos ocupantes de cargo efetivo;

II - aos militares das Forças Armadas ou das forças auxiliares;

III - aos empregados públicos;

IV - ao pessoal temporário;

V - aos empregados, aos conselheiros, aos diretores e aos presidentes de empresas públicas e sociedades de economia mista;

VI - aos empregados terceirizados que exercem atividades diretamente para os entes da administração pública federal;

VII - aos ocupantes de cargos em comissão e de funções de confiança;

VIII - às autoridades públicas de qualquer nível hierárquico, incluídos os Ministros de Estado; e

IX - ao Vice-Presidente e ao Presidente da República.

- a) Despacho
- b) Edital
- c) Decreto
- d) Informação
- e) Ato

37) É um documento no qual os servidores subordinados prestam esclarecimentos ou até elucidam questões imprecisas sobre uma determinada situação, a pedido de alguma autoridade:

- a) Informação
- b) Lei
- c) Edital
- d) Despacho
- e) Memorando

38) É a comunicação ágil e fundamentalmente interna, feita entre as unidades administrativas de um mesmo órgão, sendo elas de mesmo nível ou até de níveis diferentes. Além disso, o caráter pode ser administrativo ou até envolver projetos, ideias e diretrizes a serem adotados em certa instância do serviço público:

- a) Moção
- b) Memorando
- c) Parecer
- d) Portaria
- e) Processo

39) O Plano de Cargos, Carreira e Salários dos servidores públicos da Administração Direta do Município de Santo Antônio dos Lopes – MA, objetiva:

- a) O aperfeiçoamento profissional descontínuo e a valorização do servidor através da remuneração indigna.
- b) Omitir-se da gestão democrática do apoio escolar, saúde e administração no sistema municipal.
- c) Diminuir o desenvolvimento, a especialização e a atualização dos serviços prestados.
- d) Melhorar o desenvolvimento e a qualidade dos serviços prestados ao conjunto da população do município para possibilitar a diferenciação organizacional trazendo a duplicidade das atividades.
- e) Estabelecer o piso salarial profissional compatível com a profissão e a tipicidade das funções.

40) O servidor público do município de Santo Antônio dos Lopes – MA deverá empenhar-se:

- a) Com a melhoria da qualidade de serviços prestados.
- b) Com a colaboração ineficiente nos planos e programas estabelecidos.
- c) Com estar a parte da realidade do contexto socioeconômico cultural, escolar, saúde e administração.
- d) Com uma postura irresponsável de ataque aos objetivos, metas e currículos do Projeto Político Pedagógico escolar.
- e) Com o sistema de Saúde, apenas.