





Texto para as questões de 01 a 15.

**O que uma menina de 9 anos tem a nos ensinar sobre propósito?**

*Encontrar um propósito através do qual se consiga deixar sua marca no mundo ou um sentido para aquilo que se faz todos os dias tornou-se um fenômeno.*

Em uma das despreziosas conversas que tive com a Isadora, minha filha de 9 anos, ela soltou, como quem não quer nada: “Sabia que todo mundo quer ser lembrado?”. Sem entender muito bem como ela tinha chegado a essa conclusão, pedi-lhe para que me contasse um pouco mais sobre essa sua observação.

“Quando eu crescer, quero abrir um café. Acho triste passar pelo mundo sem deixar alguma coisa para as pessoas lembrarem da gente”. Mesmo sem saber ao certo de onde veio essa inspiração repentina, confesso que meu lado mãe-fã-número-um ficou super orgulhoso.

Indo além das paredes do meu apartamento, encontrar um propósito, através do qual se consiga, de fato, deixar sua marca no mundo – como sonha a Isadora –, ou ainda, conseguir um sentido para aquilo que se faz todos os dias, tornou-se um fenômeno que une de *tech-nerds* do Vale do Silício a profissionais dos mais variados cargos e salários pelo Brasil e o mundo. Obviamente, isso só é possível quando a base da Pirâmide de Maslow (lembra dela?) está muito bem estabelecida.

Nos EUA, existe até um nome para esse movimento: “The Great Resignation” ou “A Grande Demissão”. Segundo o U.S. Department of Labor, só no último mês de fevereiro, 4,4 milhões de americanos deixaram seus empregos formais. Os motivos para esses números vão do desejo de fazer mudanças drásticas na carreira à necessidade de largar a profissão para cuidar de crianças ou parentes idosos. Além de sintomas típicos dos tempos atuais, como o *burnout* e o sentimento de abismo existente entre o que as pessoas acreditam e os valores do seu empregador.

Os números não afirmam, categoricamente, qual é o principal fator para essa debandada de trabalhadores, mas uma coisa é certa: para milhões de pessoas ao redor do mundo, a pandemia veio para rever suas prioridades. A remuneração deixa de ser o fator decisivo para a permanência em um emprego, ganhando relevância questões que, há poucos anos, ficavam em segundo plano, como modelos híbridos e flexíveis de trabalho, tempo gasto em deslocamentos, equilíbrio maior entre vida pessoal x trabalho, e até mesmo afinidade com o propósito da empresa.

Para Ariana Huffington: “A Grande Demissão na verdade é uma Grande Reavaliação. O que as pessoas estão abandonando é uma cultura de esgotamento e uma definição quebrada de sucesso. Ao deixar seus empregos, as pessoas estão afirmando seu desejo por uma maneira diferente de trabalhar e viver”.

Conheci uma dessas histórias de perto, em um dos encontros mensais que organizo na empresa em que

atuo como CEO. A ideia dos bate-papos é trazer novos repertórios para dentro da nossa rotina de trabalho, com convidados que, à primeira vista, não têm nada a ver com o nosso “core-business”, mas que ajudam imensamente a furar a bolha em que vivemos.

Um desses convidados foi uma enfermeira. Uma mulher muito culta, expansiva e encantadora que, no alto dos seus 30 anos, decidiu dar uma guinada em sua vida. Depois de um período sabático pela América Latina, decidiu abandonar uma carreira bem-sucedida na área do entretenimento e estudar enfermagem. Uma profissão com menos perspectivas financeiras, mas completamente alinhada com o seu chamado.

“Para alguns, hospital significa morte. Para mim, é sinônimo de vida”. Essa foi uma das frases ditas por ela que mais me impactou em seu depoimento, e que, por semanas, me fez refletir sobre sua história de coragem e seu olhar transformador.

Mas não espere respostas certas nos momentos certos. Cada um tem seu tempo e suas formas de encontrá-las. Sabemos tão pouco sobre nós. Por isso, investir seu tempo (que também é dinheiro) em coisas que ninguém pode tirar de você, como autoconhecimento, é a decisão mais sábia que você pode tomar. É um processo transformador, que envolve desconforto, mas que vai te colocar numa posição de maior controle das suas emoções.

Não passe uma vida inteira esperando algo que ninguém jamais poderá lhe oferecer.

E, se eu pudesse dar mais uma dica, seria: assim como no mercado financeiro, nunca invista todo seu patrimônio em só um ativo. Não fique esperando que o trabalho supra todas as suas necessidades. Encontre um *hobby*. Dedique-se a um trabalho voluntário. Seja mentor de um jovem aprendiz. Ou, então, coloque no papel um plano para daqui a 2 anos e persiga-o incansavelmente.

Talvez “A Grande Demissão” seja um movimento coletivo de pessoas querendo encontrar seu verdadeiro propósito aqui na Terra. Ou, talvez, uma oportunidade para que consigam usar suas histórias para dar sentido às próprias vidas. Mas também pode ser apenas o reflexo de dois anos trancados em casa, e o desejo por uma mudança, seja ela qual for.

Na animação da Pixar “Viva – A Vida é uma Festa”, de que aliás, a Isadora é fã, é contada a história do “Dia de Los Muertos”, típica tradição mexicana de celebração aos que se foram. Diz-se que, após a morte de uma pessoa, ela vai para o mundo dos mortos e permanece lá apenas enquanto os vivos ainda se lembrarem dela. Quando for esquecida, aí, sim, será seu verdadeiro fim.

Não posso afirmar que veio daí a inspiração para a reflexão inicial da Isa, mas a conversa, que começou com uma questão existencial, terminou com: “Mamãe, qual é o sentido da vida?”. Dei a última mordida no pão de queijo e respondi: “Isa, que tal fazermos um brigadeiro?”

*Luciana Rodrigues é CEO da Grey Brasil, conselheira do board da Junior Achievement, membro do conselho da Iniciativa Empresarial*

pela Igualdade Racial e do comitê estratégico de presidentes da Amcham.

**Vocabulário:** *tech-nerds*: estudiosos de tecnologia. CEO: diretor executivo. *core-business*: negócios principais. *burnout*: síndrome de esgotamento mental no trabalho. *hobby*: passatempo, atividade para lazer.

RODRIGUES, Luciana. O que uma menina de 9 anos tem a nos ensinar sobre propósito? *Forbes Brasil*, Colunas.

01) Qual das expressões a seguir representa mais precisamente o tema do texto de Luciana Rodrigues?

- a) Crises existenciais em debate.
- b) Objetivos de carreira e de vida.
- c) Conversas entre pais e filhos.
- d) “A Grande Demissão” em detalhes.
- e) Efeitos das animações nas crianças.

02) Por “uma das despreziosas conversas” (1º parágrafo), entende-se que a autora

- a) fazia reflexões sobre a vida com sua filha.
- b) lamentava sobre o tédio da sua filha.
- c) conversava trivialidades com sua filha.
- d) salientava a postura ética de sua filha.
- e) elogiava os dotes culinários de sua filha.

03) No sexto parágrafo, a autora menciona uma fala de Ariana Huffington em que há a expressão “definição quebrada de sucesso”. Tal expressão quer dizer

- a) sucesso profissional que preza pela quebra de expectativas do empregador a todo momento.
- b) sucesso pessoal cujos esforços se espalham para o ambiente profissional, quebrando os limites entre as áreas.
- c) sucesso escolar e acadêmico que não leva em consideração os desejos profissionais reais do estudante.
- d) sucesso profissional que não leva em consideração eventuais prejuízos à vida do trabalhador.
- e) sucesso pessoal que preza pela quebra das expectativas dos familiares em relação ao papel do indivíduo na empresa.

04) Analise a ilustração a seguir, a qual diz respeito à chamada Pirâmide de Maslow (ou Teoria da Hierarquia das Necessidades Humanas).



“[...] Essa teoria apresenta de forma simples, porém muito verdadeira, que há uma divisão hierárquica nas necessidades do ser humano. [...]”

GOLDACKER, Fabiano. Por que a Pirâmide de Maslow é tão atual? *LinkedIn*.

Após observar a ilustração apresentada, torna-se possível afirmar que a autora citou essa hierarquia em seu texto (3º parágrafo), pois

- a) os propósitos profissionais da base da pirâmide não têm valor se os valores hierárquicos superiores de Maslow não forem alcançados primeiro.
- b) não é possível que o profissional alcance as necessidades de autorrealização e de autoestima se ele não se dedicar o suficiente para suprir suas necessidades sociais.
- c) o trabalho com propósitos relacionados ao topo da hierarquia de Maslow só é possível se o indivíduo não depende do trabalho unicamente para suprir as necessidades da base da pirâmide.
- d) não é possível que o indivíduo alcance as necessidades básicas no trabalho se ele não se esforçar o suficiente para se autorrealizar e para elevar a autoestima em relação às necessidades sociais.
- e) o trabalho com propósitos relacionados à base da pirâmide de Maslow só é possível se o indivíduo não depende do trabalho unicamente para suprir as necessidades do topo da hierarquia.

05) O movimento denominado “A Grande Demissão”, segundo o que foi citado pela autora, diz respeito

- a) à mudança de profissão requisitada por muitas pessoas que desejam cuidar mais de seus parentes.
- b) à mudança de profissão a que muitas pessoas procedem visando a uma maior dedicação a atividades de lazer.
- c) à demissão requisitada pelas pessoas que querem mudar algum aspecto na vida profissional e/ou pessoal.
- d) à mudança de profissão a que muitas pessoas procedem devido à incompatibilidade de horários.
- e) à demissão em massa de profissionais que não têm disponibilidade total para as grandes empresas.

06) No oitavo parágrafo do texto, a autora menciona o caso de uma mulher que resolveu “dar uma guinada em sua vida”. Conforme se percebe nesse parágrafo, o termo “guinada” quer dizer

- a) prejuízos no comportamento pessoal em razão do lado profissional.
- b) mudança de vida profissional que preza pela autonomia.
- c) mudança de comportamento profissional em benefício do cliente.
- d) alteração na vida pessoal em prol do cuidado com pacientes.
- e) mudança radical de estilo de vida e/ou de profissão.

07) Segundo o texto, investir no autoconhecimento é uma decisão sábia (10º parágrafo) porque é algo que

- a) permanece eternamente com a pessoa que nele investiu.
- b) auxilia o indivíduo a se manter mentalmente saudável.
- c) permite ao ser humano saber mais sobre a profissão dos sonhos.

- d) transfere ao indivíduo a responsabilidade de seus atos.  
e) permite às pessoas serem mais empáticas com o próximo.

---

08) No fragmento “A ideia dos bate-papos é trazer novos repertórios para dentro da nossa rotina de trabalho, com convidados que, à primeira vista, não têm nada a ver com o nosso ‘core-business’, mas que ajudam imensamente a **furar a bolha em que vivemos.**” (7º parágrafo), a expressão em destaque

- a) é denotativa, pois diz respeito ao local físico em que a autora vive.  
b) é conotativa, visto que trata da descrição de um espaço físico em que há a convivência de trabalhadores.  
c) é denotativa, uma vez que caracteriza o espaço abstrato em que os funcionários da empresa convivem.  
d) é conotativa, pois diz respeito ao modo limitado de viver e de trabalhar dos colaboradores da empresa.  
e) é denotativa, visto que trata da descrição de um espaço físico em que os diretores da empresa se reúnem.

---

09) No trecho “Em uma das despretensiosas conversas que tive com a Isadora, **minha filha de 9 anos**, ela soltou, como quem não quer nada: ‘Sabia que todo mundo quer ser lembrado?’.” 1º§, as vírgulas foram usadas para isolar a estrutura sublinhada porque ela é

- a) um vocativo.  
b) um advérbio extenso deslocado.  
c) um termo em elipse.  
d) um termo em uma enumeração.  
e) um aposto explicativo.

---

10) No 12º parágrafo do texto, devido ao tópico tratado pela autora, há o predomínio de um modo verbal. Esse modo é o

- a) indicativo.  
b) subjuntivo.  
c) imperativo.  
d) infinitivo.  
e) gerundivo.

---

11) Analise as proposições a seguir, cuja temática é o uso das aspas no texto de Luciana Rodrigues.

I. No 1º, no 2º, no 9º e no último parágrafo, as aspas foram utilizadas para sinalizar falas em discurso indireto.

II. No 7º parágrafo, as aspas foram inseridas para marcar um estrangeirismo dentro do texto.

III. No penúltimo parágrafo, as aspas foram empregadas para sinalizar títulos dados a uma produção artística e a uma festa popular.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas a I.  
b) apenas a II.  
c) apenas a III.  
d) a II e a III.  
e) a I, a II e a III.

12) Em “Obviamente, isso só é possível quando a base da Pirâmide de Maslow (lembra dela?) está muito bem estabelecida.” 3º§, as letras maiúsculas foram empregadas, respectivamente, para indicar

- a) dois substantivos próprios.  
b) uma palavra que inicia uma sentença e uma expressão substantiva própria.  
c) duas palavras que iniciam sentenças.  
d) um substantivo próprio e uma palavra que inicia uma sentença.  
e) um substantivo comum, e uma expressão substantiva própria.

---

13) No trecho “A ideia dos **bate-papos** é trazer novos repertórios para dentro da nossa rotina de trabalho [...]”, o plural do substantivo composto assinalado se justifica da forma que ele foi feito, pois

- a) a primeira palavra é um verbo, que não recebe plural em –s, e a segunda é um pronome, que apresenta plural em –s.  
b) ambas as palavras são verbos, portanto o plural é marcado apenas em um deles.  
c) a primeira palavra é um verbo, que não recebe plural em –s, e a segunda é um substantivo, que apresenta plural em –s.  
d) ambas as palavras, são substantivos, portanto o plural é marcado em apenas um deles.  
e) a primeira palavra é um advérbio, que não se flexiona, e a segunda é um adjetivo, que recebe plural em –s.

---

14) Assinale a alternativa em que o conectivo destacado exerce, no texto de Luciana Rodrigues, a função indicada entre os colchetes.

- a) “[...] investir seu tempo (que também é dinheiro) em coisas que ninguém pode tirar de você, **como**<sub>[exemplificação]</sub> autoconhecimento, é a decisão mais sábia que você pode tomar.”  
b) “E, se eu pudesse dar mais uma dica, seria: **assim como**<sub>[condição]</sub> no mercado financeiro, nunca invista todo seu patrimônio em só um ativo.”  
c) “Obviamente, isso só é possível **quando**<sub>[concessão]</sub> a base da Pirâmide de Maslow (lembra dela?) está muito bem estabelecida.”  
d) “Talvez ‘A Grande Demissão’ seja um movimento coletivo de pessoas querendo encontrar seu verdadeiro propósito aqui na Terra. **Ou**<sub>[exclusão]</sub>, talvez, uma oportunidade para que consigam usar suas histórias para dar sentido às próprias vidas.”  
e) “**Mesmo**<sub>[igualdade]</sub> sem saber ao certo de onde veio essa inspiração repentina, confesso que meu lado mãe-fã-número-um ficou super orgulhoso.”

---

15) A palavra “mãe-fã-número-um” 2º §, foi criada pela autora a partir do processo de formação de palavras denominado

- a) derivação parassintética.  
b) derivação regressiva.  
c) derivação imprópria.  
d) composição por aglutinação.  
e) composição por justaposição

## LEGISLAÇÃO DO SUS

16) A elaboração da proposta orçamentária do Sistema Único de Saúde (SUS), de conformidade com o plano de saúde, é atribuição:

- a) privativa da União.
- b) exclusiva de Estados e Municípios.
- c) exclusiva dos Municípios.
- d) exclusiva da União e Distrito Federal.
- e) comum à União, Estados, Distrito Federal e Municípios.

17) Analise os itens abaixo sobre o Planejamento da Saúde no Sistema Único de Saúde (SUS):

I- Será ascendente e integrado, do nível local até o federal.

II- Os respectivos Conselhos de Saúde devem ser ouvidos.

III- É obrigatório para os entes públicos e para a iniciativa privada.

Está(ão) correto(s) o(s) ítem(s):

- a) II e III, apenas
- b) I e III, apenas
- c) I e II, apenas.
- d) III, apenas
- e) I, II e III.

18) Em relação ao controle social no Sistema Único de Saúde (SUS), é INCORRETO afirmar que:

- a) A instituição dos conselhos de saúde atende à exigência legal estabelecida para o repasse de recursos financeiros, estaduais ou federais, ao setor Saúde.
- b) A Conferência de Saúde é um órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários.
- c) Para garantir total autonomia e efetividade ao controle social, o Conselho de Saúde não é subordinado ao Poder Executivo – ao prefeito, ao governador ou ao secretário de saúde.
- d) O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) terão representação no Conselho Nacional de Saúde.
- e) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.

19) Analise os dois princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) apresentados abaixo:

I- O Sistema Único de Saúde (SUS) deve proceder à divisão de níveis de atenção e garantir formas de acesso a serviços que façam parte da complexidade requerida pelo caso, nos limites dos recursos disponíveis numa dada região.

II- O objetivo desse princípio é diminuir desigualdades. Apesar de todas as pessoas possuírem direito aos serviços, as pessoas não são iguais e, por isso, têm necessidades distintas. Significa tratar

desigualmente os desiguais, investindo mais onde a carência é maior.

Após a análise dos princípios, é CORRETO afirmar que:

- a) Os dois princípios apresentados são doutrinários.
- b) O princípio apresentado no item II é a Universalidade.
- c) O princípio apresentado no item I é a Hierarquização.
- d) Os dois princípios apresentados são organizativos.
- e) O princípio apresentado no item I é a Impessoalidade.

20) Com base na Lei 8080/90, sobre o Sistema Único de Saúde, é INCORRETO afirmar que:

- a) Entende-se por vigilância sanitária um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos.
- b) O SUS servirá de retaguarda e referência ao Subsistema de Atenção à Saúde Indígena, devendo, para isso, ocorrer adaptações na estrutura e organização do SUS nas regiões onde residem as populações indígenas, para propiciar essa integração e o atendimento necessário em todos os níveis, sem discriminações.
- c) As instituições privadas poderão participar de forma complementar do Sistema Único de Saúde, segundo diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.
- d) A definição das instâncias e mecanismos de controle, avaliação e de fiscalização das ações e serviços de saúde é atribuição comum da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.
- e) A direção nacional do Sistema Único da Saúde (SUS) compete formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Durante o processo avaliativo posturoológico de um paciente, é preciso que este fique de pé por um tempo para que as partes do corpo sejam observadas pelo terapeuta, bem como a relação delas entre si.

Uma característica marcante da posição mantida pelo paciente nesse momento, conhecida como posição anatômica, é:

- a) Membros inferiores fletidos.
- b) Pontas dos pés dirigidas para os lados.
- c) Palma da mão voltada para frente.
- d) Face voltada para cima.
- e) Olhar voltada para ponto dinâmico.

22) Uma boa estratégia para avaliar a força de flexores do cotovelo do paciente acamado, seria:

a) Mantê-lo em decúbito dorsal, estabilizar o braço, aplicar uma resistência na região do punho e solicitar um movimento voluntário das mãos em direção ao ombro.

b) Mantê-lo em decúbito dorsal, estabilizar o antebraço, aplicar uma resistência na região do punho e solicitar um movimento voluntário das mãos em direção ao punho.

c) Mantê-lo em decúbito lateral, estabilizar o cotovelo fletido junto ao corpo, aplicar uma resistência na região do ombro e solicitar um movimento voluntário das mãos em direção ao quadril.

d) Mantê-lo em decúbito ventral, permitir que o membro superior caia para fora da cama, aplicar uma resistência no braço e solicitar que um movimento voluntário das mãos em direção ao quadril.

e) Mantê-lo em decúbito ventral, estabilizar o braço, aplicar uma resistência na região do punho e solicitar um movimento voluntário das mãos em direção ao ombro.

23) De acordo com as orientações a respeito de cinesiologia e biomecânica, o movimento de flexão dos ombros do paciente deve ser realizado em um plano de movimento específico, de forma que modificações nesse padrão podem indicar disfunção articular.

É o plano de movimento onde passe-se o movimento de flexão dos ombros.

a) Plano coronal.

b) Plano frontal.

c) Plano sagital.

d) Plano transversal.

e) Plano crânio-caudal.

24) Durante a análise de marcha do paciente, o movimento do quadril deve ser criteriosamente estudado pelo profissional fisioterapeuta. O movimento de flexão e extensão dessa articulação são componentes fundamentais de uma marcha funcional. Qual é o eixo de movimento utilizado pelo quadril para viabilizar os movimentos de flexão e extensão?

a) Eixo longitudinal.

b) Eixo sagital.

c) Eixo coronal.

d) Eixo transversal.

e) Eixo frontal.

25) Caracterizada por alterações dos movimentos e da postura, de causa não genética, adquiridas antes, durante ou após o nascimento, até os 7 anos de idade. Em geral, acompanha-se de déficits sensoriais e mental, bem como de crises convulsivas. Um exemplo de uma provável causa pós-natal da PC é:

a) Infecções pré-natais.

b) Traumatismo craniano.

c) Icterícia precoce.

d) Alteração metabólica gestacional.

e) Anóxia peri-natal.

26) A síndrome de Down é a mais frequente anormalidade cromossômica associada ao retardo mental e possui uma incidência média de 1/700 para cada nascido vivo. São algumas as características que definem um lactante como sindrômico, podendo estar relacionadas ao sistema nervoso, cardíaco e musculoesquelético.

Um exemplo de alteração musculoesquelética classificada de crianças com síndrome de Down, é:

a) Instabilidade atlanto-axial.

b) Cardiopatias congênitas.

c) Catarata congênita.

d) Hipermetropia.

e) Otites médias frequentes.

27) A Paralisia Braquial Obstétrica (PBO) é resultado de uma lesão do plexo braquial ao nascimento, o que cria prejuízos importantes no membro superior e, por consequência, na capacidade física da criança.

Usando de seu conhecimento sobre o tema, marque abaixo a definição de uma PBO em grau de lesão do tipo neurotmesa.

a) Lesão sem ruptura axonal.

b) Lesão axonal e do tecido conjuntivo. Ruptura completa.

c) Lesão axonal, com preservação da bainha de mielina.

d) Lesão nervosa definida como degeneração retrógrada, ou seja, em sentido contrário ao axônio.

e) Lesão parcial do axônio sem comprometimento funcional.

28) O coração é um órgão que precisa estar em constante funcionamento para garantir que as condições necessárias à vida sejam viabilizadas. O sangue chega no miocárdio direito e sai pelo miocárdio esquerdo, porção inferior.

Usando de seus conhecimentos sobre o sistema anatômico de câmaras cardíacas, marque abaixo a questão que menciona corretamente o local aonde o sangue chega, vindo dos pulmões, depois do período de hematose.

a) Miocárdio esquerdo, porção inferior.

b) Miocárdio direito, porção superior.

c) Miocárdio esquerdo, porção superior.

d) Miocárdio direito, porção inferior.

e) Miocárdio inferior.

29) Há alguns componentes do sistema nervoso integrados no coração humano, o que garante o seu funcionamento. A descarga elétrica que dá início a sístole miocárdica inicia-se em uma estrutura muito especial, situada no átrio direito, chamada:

a) Nódulo sinusal.

b) Nódulo átrio-ventricular.

c) Feixe de Hiss.

d) Fibras de Purkinje.

e) Assoalho cardíaco.

30) O sangue humano torna-se utilizável pelas células do corpo a partir de um processo chamado de hematose, que acontece nos pulmões. Oxigênio é acrescido ao fluido e dióxido de carbono, retirado.

Usando de seu conhecimento sobre o que foi dito indique qual é a estrutura que leva esse sangue viável para o coração, em ordem de distribuí-lo para o corpo humano.

- a) Veia cava superior.
- b) Veia coronariana.
- c) Artéria pulmonar.
- d) Veia pulmonar.
- e) Artéria jugular.

---

31) Da mesma forma, há o volume de reserva expiratório, que define a quantidade máxima de ar mobilizado durante uma expiração. Além disso, há o volume corrente, que define a quantidade de ar mobilizado no pulmão durante um ciclo respiratório e o volume residual, que é o ar que permanece no pulmão mesmo em funcionamento, sem conseguir ser mobilizado.

Usando de seu conhecimento sobre o que foi dito, marque abaixo a alternativa que define corretamente os componentes da capacidade inspiratória pulmonar.

- a) Volume de reserva inspiratório + volume corrente.
- b) Volume de reserva inspiratório + volume residual.
- c) Volume de reserva expiratório + volume corrente.
- d) Volume de reserva expiratório + volume residual.
- e) Volume corrente + volume residual.

---

32) O recém-nascido é considerado pré-maturo quando apresenta idade gestacional menor que 37 semanas, ou seja, até 36 semanas e seis dias, e muito baixo peso, sendo considerado assim quando menor que 1000 gramas. A fisioterapia tem extrema importância em relação à prematuridade, uma vez que tendo conhecimento sobre qual a ocorrência, complicações e fatores de risco, o fisioterapeuta torna-se o profissional ideal para o manejo desse paciente.

Sobre as recomendações para os recém-nascidos pré-maturos, pode-se dizer:

- a) Estímulos ambientais como excessiva luminosidade, ruídos, movimentos constantes, interrupções repetitivas dos ciclos de sono e manipulações dolorosas são extremamente estressante e podem complicar ainda mais o desenvolvimento.
- b) Devido a imaturidade pulmonar, os bebês pré-maturos devem permanecer por períodos curtos sob suporte ventilatório e oxigenoterapia.
- c) Preconiza-se que o tratamento fisioterapêutico somente ocorra após as primeiras 12 horas de vida.
- d) A literatura recomenda uma ação fisioterapêutica mais abrangente e protocolada, de acordo com a maioria dos casos de prematuridade vistos nos últimos anos.
- e) Os primeiros dias de vida constituem-se em momentos fundamentais para o acompanhamento dos rumos do desenvolvimento do bebê.

33) Sobre as intervenções e avaliações da fisioterapia motora em bebês pré-maturos, marque a alternativa correta.

- a) Os reflexos primitivos podem estar ausentes, inconscientes ou anormais, podendo, ainda, apresentarem-se assimétricos em um ou em todos os membros.
- b) Os movimentos espontâneos de braços e pernas são rápidos e a resistência à movimentação passiva é fraca.
- c) O bebê prematuro apresenta hipotonia local; o padrão flexor é bastante presente enquanto o lactante está acordado.
- d) A redução do tempo em ambiente uterino contribui para a falta de flexão fisiológica, além da força da gravidade que atua contra a musculatura fraca desses bebês que reforça a postura em flexão.
- e) O desenvolvimento do sistema nervoso central tem início no período de lactência, continuando esse processo durante toda a infância, fazendo-se necessário a intervenção do fisioterapeuta com estímulos motores para incentivar o desenvolvimento.

---

34) Dentre todos os problemas respiratórios do recém-nascido pré-maturo, a síndrome do desconforto respiratório é considerada uma das mais frequentes. Cerca de 80% a 90% dos casos.

Sobre a técnica de aspiração em pacientes desse tipo é correto dizer:

- a) O procedimento deve ser realizado com materiais limpos, sem necessidade de serem estéreis.
- b) É importante a escolha correta do calibre da sonda de aspiração, preconizado em 90% do tamanho das dimensões do bebê.
- c) A aspiração pode ser responsável por traumas na mucosa traqueobrônquica, podendo contribuir para o desenvolvimento de escaras de decúbito.
- d) Deve ser realizada após as manobras de higiene brônquica ou quando os recém-nascidos apresentam sinais de desconforto respiratório.
- e) A redução do volume pulmonar corrente está associada à retenção da pressão arterial de gás carbônico, durante a aspiração.

---

35) O posicionamento terapêutico do recém-nascido pré-maturo tem o objetivo de favorecer a mecânica ventilatória, minimizando os fatores predisponentes do bebê a fadiga, concentrando-se o mínimo de esforço respiratório e despendendo menos energia.

Usando de seus conhecimentos sobre o assunto, marque a alternativa correta.

- a) Alterar os decúbitos a cada 2 a 4 horas e posicionar corretamente o bebê pode otimizar a função pulmonar, prevenindo acúmulo de secreções.
- b) Alterar os decúbitos a cada 4 a 6 horas funciona como um estímulo para a parede torácica e facilita a reexpansão pulmonar em áreas de atelectasia.
- c) É importante que o fisioterapeuta esteja sempre atento a como o neonato se comporta perante uma nova posição, e haja no sentido de manter o decúbito escolhido não importa o que aconteça.



d) A postura supinada favorece uma melhor sincronia toracoabdominal, diminuindo o gasto energético e aumentando a tensão arterial de oxigênio.

e) As posturas laterais inviabilizam estímulos proprioceptivos e dificultam o trabalho da musculatura intercostal do lado em que o recém-nascido está apoiado.

---

36) A realização de técnicas de reexpansão visa aumentar a ventilação alveolar, melhora a oxigenação e diminui o trabalho respiratório. Os recursos terapêuticos para expansão ou reexpansão pulmonar surgiram pela necessidade de se prevenir ou tratar a redução de volume pulmonar.

Usando de seu conhecimento a respeito do que foi dito, marque abaixo um exemplo de técnica de expansão pulmonar.

- a) Manobra de PEEP/ZEEP.
- b) Espirometria de incentivo.
- c) Aspiração traqueobrônquica.
- d) Terapia por oscilação oral de alta frequência.
- e) Pressão expiratória positiva (EPAP).

---

37) As técnicas de higiene brônquica não são utilizadas de maneira isolada, mas sim, associadas não só entre si, como também a outras modalidades dentro da fisioterapia respiratória.

Marque abaixo uma correta associação, segundo o raciocínio supracitado.

- a) Drenagem postural + percussões pulmonares manuais + exercícios respiratórios.
- b) Técnica de expiração forçada + *Huffing* + Drenagem autógena.
- c) Aspiração traqueobrônquica + hiperinsuflação manual com ambu.
- d) Hiperinsuflação com ventilador mecânico + treinamento muscular respiratório com *Threshold*.
- e) Ciclo ativo da respiração (CAR) + aceleração do fluxo expiratório + Tosse.

---

38) Marque abaixo a questão que menciona corretamente um acessório utilizado para incentivo inspiratório para o paciente respiratório.

- a) *Threshold*.
- b) *Shaker*.
- c) *Respiron*.
- d) *Flutter*.
- e) *Acapella*.

---

39) O calor acontece através de fontes químicas, elétricas, magnéticas e mecânicas, e é desenvolvido por causa de uma agitação molecular que, no corpo humano, acelera o metabolismo das células que compõe esse corpo. Para o profissional fisioterapeuta, há disponível recursos que geram calor superficial e profundo, que possuem diferentes indicações e modos de aplicação.

Marque abaixo a definição de calor profundo terapêutico, utilizado na clínica fisioterápica.

- a) Aumento da temperatura da pele para 35°C a 40°C e atingem profundidades inferiores a 1 centímetro.

b) Aumento da temperatura da pele para 40°C a 45°C e atingem profundidades inferiores a 1 centímetro.

c) Aumento da temperatura da pele para 45°C a 50°C e atingem profundidades inferiores a 2 centímetro.

d) Aumento da temperatura da pele para 40°C a 45°C e atingem profundidades de 2 a 5 centímetros.

e) Aumento da temperatura da pele para 45°C a 50°C e atingem profundidades de 2 a 5 centímetros.

---

40) Usando de seu conhecimento sobre termoterapia, analise as assertivas abaixo e depois marque a alternativa que só menciona aquelas que são verdadeiros efeitos locais da aplicação do calor.

- I. Vasodilatação.
- II. Diminuição da liberação de leucócitos.
- III. Aumento da permeabilidade vascular.
- IV. Diminuição de edema.
- V. Remoção dos resíduos metabólicos.

- a) I, II, III e V.
- b) I, III, IV e V.
- c) I, III e V.
- d) II, III e IV.
- e) II, IV e V.